# **Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 01 .06.2021 do 16.06.2021r.Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. ( Alergeny)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **01.06****Wtorek** | **Chleb graham z serkiem Bieluch, rzodkiewką i szczypiorkiem *(pszenica)***  **Herbata z cytryną i miodem**  **II śn .Pomarańcz** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(*śmietana, seler)***  **Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone,olej przecier pomidorowy, przyprawy zioł *(****pszenica)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Dzień dziecka**  **Jogurt owocowy , lody, soczek, popcorn, wata cukrowa i kinder jajko niespodzianka** |
| **02.06****Środa** | **Bułka z masłem i dżemem**  **truskawkowy*(pszenica)***  **Mleko**  **II śn.Banan** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak, włoszczyzna, kalafior, por, groszek zielony ,brukselka  makaron ,przyprawy ziołowe , śmietana . **(*seler)*.**  **Filet drobiowy w panierce,młode ziemniaki i mizeria** Skład:filet z kurczaka,olej,młode ziemniaki,ogórki ,szczypior,śmietana,przyprawy ziołowe***(śmietana)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Talerz owocowej obfitości**  **(winogron,arbuz,truskawka,banan,jabłko)** |
| **07.06****Poniedziałek** | **Bułka z twarożkiem ze świeżym ogórkiem**  ***(pszenica,mleko)***  **Kawa**  **IIśn.Jabłko** | **Żurek z jajkiem** Skład: kurczak,włoszcz., ziemniaki, majeranek, czosnek,żur.nat***(seler,jaja)***  **Kasza jęczmienna z gulaszem drobiowym i sałatą lodową z pomidorem i szczypiorkiem**  Skład: kasza jęczmienna ,sałata lodowa,pomidor, filet z kurczaka,szczypior,cebula,  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb z masłem ,szynką drobiową rzodkiewką ,sałatą i papryką**  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **08.06****Wtorek** | **Chleb z serkiem z jogurtów greckich i pomidorem*(pszenica,jogurt grecki)***  **Herbata z cytryną i miodem**  **II śn. Arbuz** | **Zupa pieczarkowa** **Skład:** pieczarki, makaron,kurczak, przyprawy, śmietana, włoszczyzna*(****śmietana, seler, pszenica).***  **Kotlet mielony, ziemniaki i ćwikła** Skład; mięso drobiowe, cebula, jaja, przyprawy ziołowe, olej, buraki, chrzan, ocet jabłkowy **(*jaja, masło)***  **Kompot wieloowocowy** | **Deser truskawkowo-bananowy**  Skład:jogurt grecki,herbatnik,kakao,  truskawki,banan,  ***(jogurt grecki)***  **\*** wyrób własny |
| **09.06****Środa** | **Bułka graham z masłem**  **Płatki owsiane na mleku *(owies,masło,mleko)***  **II śn Ananas i jabłko** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola , przyprawy ziołowe **(*seler ,śmietana)***  **Pierogi ruskie ze śmietaną** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane,ziołowe przyprawy,**(*pszenica, jaja,ser,masło biały,masło)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Mus owocowy** |
| **10.06****Czwartek** | **Chleb razowy z masłem i kolorowy talerz warzywny** Skład:ogórek, rzodkiewka,papryka i pomidorki koktajlowe***(pszenica,masło),mleko)*** **Kawa inka na mleku** **II śn. Gruszka** | **Zupa ogórkowa z kaszą pęczak** Skład: kurczak, ogórkikiszone ,śmietana ,kasza pęczak, włoszczyzna(śmietana *seler*).  **Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Koktajl brzoskwiniowy + chrupki kukurydziane** Skład: kefir,miód,brzoskwinie ***(kefir)***  \*wyrób własny |
| **11.06****Piątek** | **Bułka graham z masłem ,ser żółty i papryka  *(pszenica, masło,ser żółty,mleko)***  **Kakao**  **II śn. Truskawki** | **Zupa pomidorowa z makaronem Skład:** kurczak, przecier pomidorowy, włoszczyzna, makaron **(ś*mietana, seler, pszenica).***  **Kotleciki z morszczuka zmłodymi ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej w oleju .** Skład: morszczuk ,jaja, olej, cebula, marchew, ziemniaki, kapusta pekińska ***(jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy** |
| **14.06****Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem i miodem naturalnym (*pszenica, masło)***  **Mleko.** **II śn. Jabłko+ marchew** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami Skład:** kurczak, kalafior, przypr.zioł, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana,(***seler, śmietana,)***  **Naleśniki z serem białym i musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej, ser biały, miód, twaróg, masło klarowane **(*masło, ser biały, pszenica, jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb z pasztetem drobiowym,** **papryką ,ogórkiem i ketchupem**  ***(pszenica)***  **Herbata z miodem i cytryną** |
| **15.06** **Wtorek** | **Bułka z serkiem z łososiem i papryka*(pszenica)***  **Herbata z sokiem malinowym** **II śn. Arbuz** | **Zupa z soczewicy** Skład:kurczak,makaron włoszczyzna, soczewica, pomidory ,śmietana***(śmietana,seler,soczewica)***  **Kolorowy kociołek z kaszą bulgur** Skład: filet z kurczaka,cebula ,pomidory,kukurydza, marchewk ,czosnek, cukinia, przyprawy ziołowe,kasza bulgur  **Kompot wieloowocowy.** | **Deser jeżyki + chrupki kukurydziane**  ***(śmietana, miód , ser biały)***  \*wyrób własny |
| **16.06** **Środa** | **Bułka graham z pastą jajeczną,rzodkiewką i szczypiorkiem (*pszenica,jaja, mleko)***  **Kakao.**  **II śn. Jogurt owocowy + marchew** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład**włoszczyzna, ryż, przypr.ziołowe, kurczak bukiet jarzyn  **Pulpety rybne w sosie koperkowym ,ziemniaki i surówka z młodej kapusty** Skład:morszczuk, jaja ,cebula,olej,koper, śmietana, kapusta młoda, marchew,szczypior, przyp.ziołowe ***(ryba)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Pianka jogurtowa z musem owocowym** Skład: galaretka truskawkowa ,jogurt grecki  *(jogurt grecki)*  **\****wyrób własny* |

***\**Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

***Szef kuchni: Dyrektor Intendent:***