# **Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 01 .06.2021 do 16.06.2021r.Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. ( Alergeny)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **01.06****Wtorek** | **Chleb graham z serkiem Bieluch, rzodkiewką i szczypiorkiem *(pszenica)*****Herbata z cytryną i miodem****II śn .Pomarańcz** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(*śmietana, seler)*****Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone,olej przecier pomidorowy, przyprawy zioł *(****pszenica)*****Kompot wieloowocowy.** | **Dzień dziecka****Jogurt owocowy , lody, soczek, popcorn, wata cukrowa i kinder jajko niespodzianka** |
| **02.06****Środa** | **Bułka z masłem i dżemem** **truskawkowy*(pszenica)*****Mleko****II śn.Banan** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak, włoszczyzna, kalafior, por, groszek zielony ,brukselkamakaron ,przyprawy ziołowe , śmietana . **(*seler)*.****Filet drobiowy w panierce,młode ziemniaki i mizeria** Skład:filet z kurczaka,olej,młode ziemniaki,ogórki ,szczypior,śmietana,przyprawy ziołowe***(śmietana)*****Kompot wieloowocowy.** | **Talerz owocowej obfitości****(winogron,arbuz,truskawka,banan,jabłko)** |
| **07.06****Poniedziałek** | **Bułka z twarożkiem ze świeżym ogórkiem*****(pszenica,mleko)*****Kawa****IIśn.Jabłko**  | **Żurek z jajkiem** Skład: kurczak,włoszcz., ziemniaki, majeranek, czosnek,żur.nat***(seler,jaja)*****Kasza jęczmienna z gulaszem drobiowym i sałatą lodową z pomidorem i szczypiorkiem**Skład: kasza jęczmienna ,sałata lodowa,pomidor, filet z kurczaka,szczypior,cebula,**Kompot wieloowocowy** | **Chleb z masłem ,szynką drobiową rzodkiewką ,sałatą i papryką****Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **08.06****Wtorek** | **Chleb z serkiem z jogurtów greckich i pomidorem*(pszenica,jogurt grecki)*****Herbata z cytryną i miodem****II śn. Arbuz** | **Zupa pieczarkowa** **Skład:** pieczarki, makaron,kurczak, przyprawy, śmietana, włoszczyzna*(****śmietana, seler, pszenica).*****Kotlet mielony, ziemniaki i ćwikła** Skład; mięso drobiowe, cebula, jaja, przyprawy ziołowe, olej, buraki, chrzan, ocet jabłkowy **(*jaja, masło)*****Kompot wieloowocowy** | **Deser truskawkowo-bananowy**Skład:jogurt grecki,herbatnik,kakao,truskawki,banan,***(jogurt grecki)*****\*** wyrób własny |
| **09.06****Środa** | **Bułka graham z masłem** **Płatki owsiane na mleku *(owies,masło,mleko)*****II śn Ananas i jabłko** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola , przyprawy ziołowe **(*seler ,śmietana)*****Pierogi ruskie ze śmietaną** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane,ziołowe przyprawy,**(*pszenica, jaja,ser,masło biały,masło)*****Kompot wieloowocowy.** | **Mus owocowy** |
| **10.06****Czwartek** | **Chleb razowy z masłem i kolorowy talerz warzywny** Skład:ogórek, rzodkiewka,papryka i pomidorki koktajlowe***(pszenica,masło),mleko)*****Kawa inka na mleku****II śn. Gruszka**  | **Zupa ogórkowa z kaszą pęczak** Skład: kurczak, ogórkikiszone ,śmietana ,kasza pęczak, włoszczyzna(śmietana *seler*).**Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)*****Kompot wieloowocowy** | **Koktajl brzoskwiniowy + chrupki kukurydziane** Skład: kefir,miód,brzoskwinie ***(kefir)***\*wyrób własny |
| **11.06****Piątek** | **Bułka graham z masłem ,ser żółty i papryka  *(pszenica, masło,ser żółty,mleko)*** **Kakao****II śn. Truskawki** | **Zupa pomidorowa z makaronem Skład:** kurczak, przecier pomidorowy, włoszczyzna, makaron **(ś*mietana, seler, pszenica).*****Kotleciki z morszczuka zmłodymi ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej w oleju .** Skład: morszczuk ,jaja, olej, cebula, marchew, ziemniaki, kapusta pekińska ***(jaja)*****Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy** |
| **14.06****Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem i miodem naturalnym (*pszenica, masło)*****Mleko.****II śn. Jabłko+ marchew** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami Skład:** kurczak, kalafior, przypr.zioł, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana,(***seler, śmietana,)*****Naleśniki z serem białym i musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej, ser biały, miód, twaróg, masło klarowane **(*masło, ser biały, pszenica, jaja)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb z pasztetem drobiowym,****papryką ,ogórkiem i ketchupem*****(pszenica)*****Herbata z miodem i cytryną** |
| **15.06****Wtorek** | **Bułka z serkiem z łososiem i papryka*(pszenica)*****Herbata z sokiem malinowym****II śn. Arbuz** | **Zupa z soczewicy** Skład:kurczak,makaron włoszczyzna, soczewica, pomidory ,śmietana***(śmietana,seler,soczewica)*****Kolorowy kociołek z kaszą bulgur** Skład: filet z kurczaka,cebula ,pomidory,kukurydza, marchewk ,czosnek, cukinia, przyprawy ziołowe,kasza bulgur**Kompot wieloowocowy.** | **Deser jeżyki + chrupki kukurydziane*****(śmietana, miód , ser biały)***\*wyrób własny |
| **16.06****Środa** | **Bułka graham z pastą jajeczną,rzodkiewką i szczypiorkiem (*pszenica,jaja, mleko)*****Kakao.****II śn. Jogurt owocowy + marchew** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład**włoszczyzna, ryż, przypr.ziołowe, kurczak bukiet jarzyn**Pulpety rybne w sosie koperkowym ,ziemniaki i surówka z młodej kapusty** Skład:morszczuk, jaja ,cebula,olej,koper, śmietana, kapusta młoda, marchew,szczypior, przyp.ziołowe ***(ryba)*****Kompot wieloowocowy.** | **Pianka jogurtowa z musem owocowym** Skład: galaretka truskawkowa ,jogurt grecki*(jogurt grecki)***\****wyrób własny* |

***\**Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

***Szef kuchni: Dyrektor Intendent:***