# **Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 17.06.2021 do 30.06.2021r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 17.06  Czwartek | **Bułka graham z masłem**  **Płatki owsiane na mleku *(owies,masło,mleko)***  **II śn.Truskawki** | **Rosół wołowo- drobiowy** Skład: kurczak, mięso wolowe, włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe.***(seler, pszenica,)***  **Udko pieczone, młode ziemniaki i mizeria**Skład  ziemniaki,szczypiorek,jaja,ogórki ,smietana,podudzie przypr.zioł,włoszczyzna(***jaja, pszenica,( seler,jogurt nat)***  **Kompot wieloowocowy** | **Mini pizza z ketchupem**  **Herbata z cytryną i miodem** |
| 18.06  Piątek | **Chleb razowy z masłem i kolorowy talerz warzywny** Skład:ogórek,papryka rzodkiewka,i sałata***(pszenica,masło,mleko)*** **Kakao**  **II śn.Arbuz** | **Zupa ogórkowa z kaszą pęczak** Skład: kurczak, ogórkikiszone ,śmietana ,kasza pęczak, włoszczyzna(śmietana *seler*).  **Kotleciki z wątróbki z pieczonymi ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej .** Skład:olej,jaja, wątróbka ,cebula,marchew,ziemniaki,kapusta pekińska(jaja **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy** |
| 21.06  Poniedziałek | **Bułka graham z serkiem Bieluch, rzodkiewką i szczypiorkiem *(pszenica, serek,żyto)***  **Kawa biała.**  **II śn. Truskawki** | **Zupa ziemniaczana.** Skład: kurczak, włoszczyzna, ziemniaki, majeranek, czosnek,przyprawy ziołowe. **(*seler)***  **Makaron zapiekany z jabłkami**Skład: makaron, jabłka, cynamon, cukier ***(pszenica)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Chleb graham z masłem, szynką drobiową ,sałatą, ogórkiem i papryką**  **(*pszenica, gorczyca,masło)***  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| 22.06  Wtorek | **Bułka graham z masłem i miodem naturalnym (*pszenica, masło)***  **Mleko.**  **II śn.Arbuz** | **Zupa pomidorowa z makaronem Skład:** kurczak, przecier pomidorowy,włoszczyzna,makaron **(ś*mietana, seler, pszenica )***  **Pieczeń rzymska z młodymi ziemniakami i zieloną sałatą ze szczypiorkiem w śmietanie** Skład;mięso wieprzowe,olej jaja,cebula przypr. zioł,sałata,ziemniaki,szczypior,śmietana (***jaja,śmietana)***  **Kompot wieloowocowy** | **Płatki ryżowe z musem owocowym**  ***(mleko)***  **\*wyrób własny** |
| 23.06  Środa | **Bułka graham z masłem**  **Płatki owsiane na mleku *(owies,masło,mleko)***  **II śn.Banan** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami Skład:**kurczak,kalafior, przypr.zioł,włoszczyzna,ziemniaki,śmietana(***seler,śmietana***  **Ryba po grecku z kaszą bulgur** Skład :miruna,kasza bulgur, marchewka ,olej, przyprawy ziołowe  **Kompot wieloowocowy** | **Budyń śmietankowy z tartą czekoladą** |
| 24.06  Czwartek | **Chleb graham z pasztetem drobiowym, paprykąketchupem**  **(*pszenica)*Herbata z cytryną i miodem**  **II śn .Arbuz** | **Barszcz biały z jajkiem** kurczak, żur. nat, jaja, włoszczyzna, ziemniaki (***jaja, śmieatna ,seler)***  **Makaron w sosie śmietanowo-ziołowym** Skład:filet z kurczaka,makaron, śmietana,cebula,przyprawy  zio***ł(śmietana ,pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Kasza manna z musem truskawkowym** |
| 25.06  Piątek | **Bułka graham z masłem i pomidorem malinowym**  **Kakao**  **II śn .Truskawki** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek (***seler)***  **Kotlet mielony, młode ziemniaki i mizeria** Skład; mięso wieprzowe, cebula, jaja, przyprawy ziołowe,śmietana, ziemniaki,ogórki **(*jaja, masło)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Jogurt owocowy** |
| 28.06  Poniedziałek | **Bułka graham z masłem, jajkiem gotowanym, papryką i szczypiorkiem (*masło, jaja)***  **Kawa biała.**  **II śnBanan** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(*śmietana, seler)***  **Racuchy z musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej, mleko, drożdże **,truskawki ( *pszenica, jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z masłem, szynką drobiową i pomidorem**  **(*pszenica, gorczyca, masło)***  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| 29.06  Wtorek | **Bułka graham z serkiem almette, rzodkiewką i szczypiorkiem *(pszenica, serek,żyto)***  **Kakao**  **II śnTruskawki** | **Barszcz czerwony Sład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy ziołowe **(*seler ,śmietana)***  **Pierogi leniwe ze śmietaną** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane **(*pszenica, jaja, ser biały, masło)***  **Kompot wieloowocowy** | **Kisiel wiśniowy**  **I chrupki kukurydziane** |
| 30.06  Środa | **Chleb razowy z masłem i dżemem**  **Mleko**  **II śnBanan** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron, włoszczyzna  kalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietan,przyp zioł **(*seler)*.**  **Kotleciki z morszczuka, ziemniaki pieczone i surówka z młodej kapusty** Skład;morszczuk,brokuł,olej marchewk ,cebula ,przypr ziołowa ,ziemniaki,kapusta***(jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Truskawki** |

***\**Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

***Szef kuchni: Dyrektor Intendent:***