# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 16.08.2021 do 27.08.2021r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **16.08**  **Poniedziałek** | **Bułka graham z twarożkiem i świeżym ogórkiem*(pszenica ,ser biały)***  **Kawa inka na mleku *(mleko)***  **II śn. Morela** | **Zupa grochowa z makaronem** Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, groch przecierany ***(*** ***seler, pszenica groch)***  **Kotlety z cukini, pieczone ziemniaki i kalafior z masłem.** Skład: cukinia, cebula,marchewka, bułka tarta, olej, ziemniaki, kalafior,masło***(jaja,masło)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z masłem, szynką drobiową ,sałatą**  **i papryką**  **(*pszenica,masło)***  **Herbata z cytryną**  **i miodem nat.** |
| **17.08**  **Wtorek** | **Bułka graham z masłem**  **Płatki owsiane na mleku *(owies,masło,mleko)***  **II śn.Śliwka** | **Zupa porowo-ziemniaczana** Skład: kurczak ,por, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna, śmietana  (śmietana,seler)  **Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem** Skład: ryż,cebula,filet z kurczaka, ananas,papryka, włoszczyzna,  przyprawy ziołowe,passata pomidorowa  **Kompot wieloowocowy** | **Placuszki twarogowe**  **bananem** Skład :twaróg biały,jajka,mąka,mleko,  banan  \*wyrób własny |
| **18.08**  **Środa** | **Chleb razowy z masłem i pastą z tuńczyka**Składmasło ,ogórek,tuńczyk,jaja ***(pszenica,rybajaja)***  **Herbata z miodem i cytryną**  **II śn.Banan** | **Rosół wołowo- drobiowy** Skład: kurczak, mięso wolowe, włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe***(seler, pszenica)***  **Udko pieczone, ziemniaki, i mizeria**Skład: podudzie z kurczaka,ziemniaki,przypr.zioł,ogórki ,śmietana,szczypior ***(śmietana)***  **Kompot wieloowocowy** | **Dzień ciasta lodowego**  **Ciasto Kraina lodu**  Skład:jogurt grecki,galaretk czekolada gorzka,biszkopt  \*wyrób własny |
| **19.08**  **Czwartek** | **Chleb z nutellą ze śliwek**  Skład:śliwki,kakao,gorzka  czekolada (***pszenica)***  \*wyrób własny  **Mleko.**  **II śn. Arbuz** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(*śmietana, seler)***  **Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Zapiekanki z szynką, serem żółtym i ketchup**  ***(pszenica,ser żółty)***  \*wyrób własny  **Herbata owocowa** |
| **20.08**  **Piątek** | **Bułka graham z serkiem almette, rzodkiewką i szczypiorkiem *(pszenica, serek,żyto)***  **Herbata z cytryną i miodem**  **II śnJabłko** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron, włoszczyzna  kalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietan,przyp zioł **(*seler)*.**  **Pieczeń z indyka w sosie własnym, ziemniaki i mini marchewka z masłem** Skład:; filet z indyka, przyp. zioł, mąka,marchewka,masło ziemniaki ***(masło)***  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy**  **Pitny Twist** |
| **23.08**  **Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem i pomidorem malinowym**  **Kakao**  **II śn .Śliwka** | **Żurek z kiełbasą i jajkiem** kład:kurczak,włoszcz.,jaja, ziemniaki, majeranek,czosnek,żur.nat,kiełbasa***(seler,jaja)***  **Ryż na mleku z sosem truskawkowym** Skład: ryż, mleko, truskawka, jogurt nat *(mleko, jogurt nat)*  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z pasztetem drobiowym,**  **i papryką*(pszenica)***  **Herbata z cytryną i miodem** |
| **24.08**  **Wtorek** | **Chleb razowy z serkiem z jogurtów greckich,**  **szczypior i rzodkiewka**  (pszenica, masło, jogurt grecki,przyprawy zioł)  **Herbata z cytryną i miodem nat.**  **II śn .Arbuz** | **Zupa z ciecierzycy z makaronem** Skład:kurczak, por, włoszczyzna,makaron,ciecierzyca,koncentrat pomidorowy  (seler,ciecierzyca)  **Kotleciki z morszczuka z ziemniakami, surówka Colesław.** Skład: morszczuk ,jaja, olej, cebula, marchew, ziemniaki,kapusta biała,jogurt nat ***(jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Deser jeżyki + chrupki kukurydziane**  ***(śmietana, ser biały)***  \*wyrób własny |
| **25.08**  **Środa** | **Chleb z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorek*.(jaja,pszenica, masło)***  **Kakao**  **IIśn.Śliwka** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek (***seler)***  **Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-ziołowym** Skład:makaron, filet z kurczak, śmietana, cebula,przyprawy  **Kompot wieloowocowy** | **Muffinki marchewkowe**  Skład:marchewka,mąka,jaja,jabłka,wiórka kokosowe  **Herbata z cytryną** |
| **26.08**  **Czwartek** | **Bułka graham z pastą z fasoli**Skład:fasola,ogórek  kiszony,słonecznik  **Herbata owocowa**  **IIśnJabłka** | **Zupa ogórkowa z kaszą pęczak** Skład: kurczak, ogórkikiszone, śmietana ,kasza pęczak ,włoszczyzna(śmietana *seler*).  **Filet z kurczaka w ziołach, ziemniaki pieczone i sałata zielona ze szczypiorkiem w śmietanie Skład:** filet z piersi kuczaka, przypr. .ziołowe, olej, ziemniaki,sałata zielona,szczypior,śmietana*(śmietana)*  **Kompot wieloowocowy** | **Koktajl brzoskwiniowy + chrupki kukurydziane** Skład: kefir ,miód,brzoskwinie (kefir)  \*wyrób własny |
| **27.08**  **Piątek** | **Chleb z serkiem z łososiem i szczypiorkiem (pszenica, ser)**  **Herbata z cytryną i miodem nat.**  **IIśn.Banan** | **Zupa koperkowa z ziemniakami** Skład: kurczak, włoszczyzna,ziemniaki,koper, śmietana ***(śmietana,*** ***seler)***  **Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienna i surówka z kapusty pekińskiej Skład:** mięso wieprz., przypr. zioł.,kasza jeczmienna, cebula, czosnek, jaja ,kapusta pekińska olej,marchewka (***jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Bakuś do kieszonki** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

**Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**