# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 16.08.2021 do 27.08.2021r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **16.08****Poniedziałek** | **Bułka graham z twarożkiem i świeżym ogórkiem*(pszenica ,ser biały)*** **Kawa inka na mleku *(mleko)*****II śn. Morela** | **Zupa grochowa z makaronem** Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, groch przecierany ***(*** ***seler, pszenica groch)*****Kotlety z cukini, pieczone ziemniaki i kalafior z masłem.** Skład: cukinia, cebula,marchewka, bułka tarta, olej, ziemniaki, kalafior,masło***(jaja,masło)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z masłem, szynką drobiową ,sałatą** **i papryką** **(*pszenica,masło)*** **Herbata z cytryną** **i miodem nat.** |
|  **17.08** **Wtorek** | **Bułka graham z masłem** **Płatki owsiane na mleku *(owies,masło,mleko)*****II śn.Śliwka** | **Zupa porowo-ziemniaczana** Skład: kurczak ,por, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna, śmietana (śmietana,seler)**Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem** Skład: ryż,cebula,filet z kurczaka, ananas,papryka, włoszczyzna, przyprawy ziołowe,passata pomidorowa**Kompot wieloowocowy** | **Placuszki twarogowe**  **bananem** Skład :twaróg biały,jajka,mąka,mleko,banan\*wyrób własny |
|  **18.08** **Środa** | **Chleb razowy z masłem i pastą z tuńczyka**Składmasło ,ogórek,tuńczyk,jaja ***(pszenica,rybajaja)*** **Herbata z miodem i cytryną****II śn.Banan** | **Rosół wołowo- drobiowy** Skład: kurczak, mięso wolowe, włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe***(seler, pszenica)*****Udko pieczone, ziemniaki, i mizeria**Skład: podudzie z kurczaka,ziemniaki,przypr.zioł,ogórki ,śmietana,szczypior ***(śmietana)*****Kompot wieloowocowy** | **Dzień ciasta lodowego****Ciasto Kraina lodu**Skład:jogurt grecki,galaretk czekolada gorzka,biszkopt\*wyrób własny |
|  **19.08****Czwartek** | **Chleb z nutellą ze śliwek**Skład:śliwki,kakao,gorzkaczekolada (***pszenica)***\*wyrób własny**Mleko.****II śn. Arbuz** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(*śmietana, seler)*****Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)*****Kompot wieloowocowy** | **Zapiekanki z szynką, serem żółtym i ketchup*****(pszenica,ser żółty)***\*wyrób własny**Herbata owocowa** |
|  **20.08** **Piątek** | **Bułka graham z serkiem almette, rzodkiewką i szczypiorkiem *(pszenica, serek,żyto)*****Herbata z cytryną i miodem****II śnJabłko** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron, włoszczyznakalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietan,przyp zioł **(*seler)*.****Pieczeń z indyka w sosie własnym, ziemniaki i mini marchewka z masłem** Skład:; filet z indyka, przyp. zioł, mąka,marchewka,masło ziemniaki ***(masło)*****Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy****Pitny Twist** |
|  **23.08****Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem i pomidorem malinowym****Kakao****II śn .Śliwka** | **Żurek z kiełbasą i jajkiem** kład:kurczak,włoszcz.,jaja, ziemniaki, majeranek,czosnek,żur.nat,kiełbasa***(seler,jaja)*****Ryż na mleku z sosem truskawkowym** Skład: ryż, mleko, truskawka, jogurt nat *(mleko, jogurt nat)***Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z pasztetem drobiowym,****i papryką*(pszenica)*****Herbata z cytryną i miodem** |
|  **24.08** **Wtorek** | **Chleb razowy z serkiem z jogurtów greckich,****szczypior i rzodkiewka**(pszenica, masło, jogurt grecki,przyprawy zioł) **Herbata z cytryną i miodem nat.****II śn .Arbuz** | **Zupa z ciecierzycy z makaronem** Skład:kurczak, por, włoszczyzna,makaron,ciecierzyca,koncentrat pomidorowy(seler,ciecierzyca)**Kotleciki z morszczuka z ziemniakami, surówka Colesław.** Skład: morszczuk ,jaja, olej, cebula, marchew, ziemniaki,kapusta biała,jogurt nat ***(jaja)*****Kompot wieloowocowy** | **Deser jeżyki + chrupki kukurydziane*****(śmietana, ser biały)***\*wyrób własny |
|  **25.08** **Środa** | **Chleb z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorek*.(jaja,pszenica, masło)*****Kakao****IIśn.Śliwka** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek (***seler)*****Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-ziołowym** Skład:makaron, filet z kurczak, śmietana, cebula,przyprawy **Kompot wieloowocowy** | **Muffinki marchewkowe**Skład:marchewka,mąka,jaja,jabłka,wiórka kokosowe**Herbata z cytryną** |
|  **26.08****Czwartek** | **Bułka graham z pastą z fasoli**Skład:fasola,ogórekkiszony,słonecznik**Herbata owocowa****IIśnJabłka** | **Zupa ogórkowa z kaszą pęczak** Skład: kurczak, ogórkikiszone, śmietana ,kasza pęczak ,włoszczyzna(śmietana *seler*).**Filet z kurczaka w ziołach, ziemniaki pieczone i sałata zielona ze szczypiorkiem w śmietanie Skład:** filet z piersi kuczaka, przypr. .ziołowe, olej, ziemniaki,sałata zielona,szczypior,śmietana*(śmietana)* **Kompot wieloowocowy** | **Koktajl brzoskwiniowy + chrupki kukurydziane** Skład: kefir ,miód,brzoskwinie (kefir)\*wyrób własny |
| **27.08****Piątek** | **Chleb z serkiem z łososiem i szczypiorkiem (pszenica, ser)****Herbata z cytryną i miodem nat.****IIśn.Banan** | **Zupa koperkowa z ziemniakami** Skład: kurczak, włoszczyzna,ziemniaki,koper, śmietana ***(śmietana,*** ***seler)*****Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienna i surówka z kapusty pekińskiej Skład:** mięso wieprz., przypr. zioł.,kasza jeczmienna, cebula, czosnek, jaja ,kapusta pekińska olej,marchewka (***jaja)*****Kompot wieloowocowy** | **Bakuś do kieszonki** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

 **Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**