# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 27.09.2021 do 08.10.2021r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **27.09** **Poniedziałek** | **Bułka graham z serkiem almette, rzodkiewką i szczypiorkiem *(pszenica, serek,żyto)***  **Kawa inka z mlekiem**  **II śnJabłko+banan** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(*śmietana, seler)***  **Racuchy z musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej, mleko, drożdże,truskawki ( ***pszenica, jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną i papryką**  **(żyto*,pszenica,masło)***  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **28.09** **Wtorek** | **Płatki owsiane na mleku,**  **Bułka kukurydziana z masłem*(owies,masło,mleko)***  **II śn.Winogron** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek (***seler)***  **Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone, przecier pomidorowy, przyprawy ziołowe, olej *(****pszenica, śmietana,)***  **Kompot wieloowocowy** | **Deser góra lodowa**  Skład :galaretka wieloowocowa, twaróg,miód,wafel tortowy  ***(twaróg)***  **\* wyrób własny** |
| **29.09** **Środa** | **Chleb 4ziarna z pasztetem**  **drobiowym i papryką**  **(*pszenica)***  **Herbata z sokiem malina**  **II śn.Mleko truskawkowe, banan** | **Zupa dyniowa**Skład:kurczak,włoszczyzna,ziemniaki,  dynia,czosnek,przyprawy ziołowe  **Gołąbki z ryżem i sosem pomidorowym** Skład: ryż, mięso mielone, kapusta, przyprawy, cebula, przecier pomidorowy  **Kompot wieloowocowy** | **Koktajl brzoskwiniowy + chrupki kukurydziane** Skład: kefir ,miód,brzoskwinie (kefir)  \*wyrób własny |
| **30.09** **Czwartek** | **Chleb graham z serek z jogurtów greckich z rzodkiewką *(pszenica, jogurt grecki)***  **Kakao**  **II śn.Jabłko** | **ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA**  **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone śmietana,kasza pęczak, włoszczyzna***(śmietana seler).***  **Pieczona kiełbasa z chlebem i ketchupem oraz**  **ziemniaki z ogniska**  **Kompot wieloowocowy** | **Kisiel wiśniowy**  **i**  **chrupki kukurydziane** |
| **01.10** **Piątek** | **Bułka graham z masłem i dżemem *(pszenica, masło)***  **Mleko.**  **II śn.Banan** | **Zupa pomidorowa z makaronem Skład:** kurczak, przecier pomidorowy, włoszczyzna, makaron **(ś*mietana, seler, pszenica ).***  **Kotleciki z morszczuka z pieczonymi ziemniakami i fasolka szparagowa** Skład: morszczuk ,jaja, olej, cebula, marchew, ziemniaki,fasolka szparagowa ***(jaja)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Jogurt owocowy** **BIO** |
| **04.10** **Poniedziałek** | **Bułka graham z pastę twarogową z soczewicą, szczypiorkiem i rzodkiewką** Skład:ser biały,soczewica ***(pszenica,soczewica)***  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Banan** | **Zupa brokułowa Skład:**włoszczyzna,ziemniaki,przypr. zioł,śmietana,kurczak,brokuł***(seler,śmietana,pszenica)***  **Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem**Skład:  Makaron,cynamon,jabłka,masło,cukier***(pszenica,masło)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem,kiełbasą krakowską ,sałatą i pomidorem**  **Herbata z sokiem malinowym** |
| **05.10** **Wtorek** | **Chleb kukurydziany z masłem i jajkiem got. *(pszenica,kukurydza)*** **Herbata z cytryną i miodem**  **IIśn.Winogron** | **Rosół wołowo- drobiowy** Skład: kurczak, mięso wolowe, włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe.***(seler, pszenica,)***  **Pasztet mięsno – warzywny, ziemniaki i mizeria** Skład: ziemniaki, kurczak, przypr.ziołowe,jaja,śmietana,ogórki włoszczyzna*(* ***jaja, pszenica, seler, jogurt nat.)***  **Kompot wieloowocowy** | **Deser “Leśny mech”**  Skład :biszkopt ze szpinakiem,granat,ser biały,miód***(pszenica,jajka)***  ***\*wyrób własny*** |
| **06.10** **Środa** | **Bułka graham z masłem , serem żółtym,papryką i ketchupem*(pszenica,masło)*** **Herbata owocowa**  **IIśn.Jabłko** | **Kapuśniak** Skład: kurczak, włoszczyzna,kiełbasa ziemniaki,kapusta biała, majeranek, czosnek,**(*seler)***  **Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienna i surówka z marchwi i selera Skład:** mięso wieprz., przypr. zioł.,kasza jeczmienna, cebula, czosnek, jaja,selerolej,marchewka,jogurt nat (***jaja,seler,jogurt nat)***  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy**  **i**  **wafle ryżowe** |
| **07.10** **Czwartek** | **Bułka graham z masłem** **i płatki jaglane na mleku**  ***(pszenica,mleko)***  **IIśn.Mandarynka** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki,śmietana, fasola,włoszczyzna,ziemniaki,przyprawy ziołowe **(*seler śmietana)***  **Pierogi leniwe ze śmietaną Skład:**jaja, mąka,ser biały, cebula, śmietana, masło*( jaja, pszenica, śmietana)*  **Kompot wieloowocowy** | **Paluszki drożdżowe**  **z**  **posypką serową**  ***(pszenica,jaja)***  **Herbata z cytryną** |
| **08.10** Piątek | **Chleb z serkiem Bieluch,** **Rzodkiewką i szczypiorkiem Kawa inka z mlekiem**  **IIśn.Jabłko** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron, włoszczyzna  kalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietan,przyp zioł **(*seler)*.**  **Ryba po grecku z kaszą bulgur** Skład :miruna,kasza bulgur, marchewka ,olej, przyprawy ziołowe  **Kompot wieloowocowy** | **Nektarynka** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

**Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**