# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 27.09.2021 do 08.10.2021r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  **27.09****Poniedziałek** | **Bułka graham z serkiem almette, rzodkiewką i szczypiorkiem *(pszenica, serek,żyto)*****Kawa inka z mlekiem****II śnJabłko+banan** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(*śmietana, seler)*****Racuchy z musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej, mleko, drożdże,truskawki ( ***pszenica, jaja)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną i papryką** **(żyto*,pszenica,masło)*****Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **28.09****Wtorek** |  **Płatki owsiane na mleku,****Bułka kukurydziana z masłem*(owies,masło,mleko)*****II śn.Winogron** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek (***seler)*****Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone, przecier pomidorowy, przyprawy ziołowe, olej *(****pszenica, śmietana,)*****Kompot wieloowocowy** | **Deser góra lodowa**Skład :galaretka wieloowocowa, twaróg,miód,wafel tortowy***(twaróg)*** **\* wyrób własny** |
| **29.09****Środa** | **Chleb 4ziarna z pasztetem****drobiowym i papryką** **(*pszenica)*****Herbata z sokiem malina****II śn.Mleko truskawkowe, banan** | **Zupa dyniowa**Skład:kurczak,włoszczyzna,ziemniaki,dynia,czosnek,przyprawy ziołowe**Gołąbki z ryżem i sosem pomidorowym** Skład: ryż, mięso mielone, kapusta, przyprawy, cebula, przecier pomidorowy**Kompot wieloowocowy** | **Koktajl brzoskwiniowy + chrupki kukurydziane** Skład: kefir ,miód,brzoskwinie (kefir)\*wyrób własny |
| **30.09****Czwartek** | **Chleb graham z serek z jogurtów greckich z rzodkiewką *(pszenica, jogurt grecki)*****Kakao****II śn.Jabłko**  | **ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA****Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone śmietana,kasza pęczak, włoszczyzna***(śmietana seler).*****Pieczona kiełbasa z chlebem i ketchupem oraz****ziemniaki z ogniska****Kompot wieloowocowy** | **Kisiel wiśniowy**  **i** **chrupki kukurydziane** |
| **01.10****Piątek** | **Bułka graham z masłem i dżemem *(pszenica, masło)*****Mleko.****II śn.Banan** | **Zupa pomidorowa z makaronem Skład:** kurczak, przecier pomidorowy, włoszczyzna, makaron **(ś*mietana, seler, pszenica ).*****Kotleciki z morszczuka z pieczonymi ziemniakami i fasolka szparagowa** Skład: morszczuk ,jaja, olej, cebula, marchew, ziemniaki,fasolka szparagowa ***(jaja)*****Kompot wieloowocowy.** | **Jogurt owocowy**  **BIO** |
| **04.10****Poniedziałek** | **Bułka graham z pastę twarogową z soczewicą, szczypiorkiem i rzodkiewką** Skład:ser biały,soczewica***(pszenica,soczewica)*****Kawa inka na mleku****IIśn.Banan** | **Zupa brokułowa Skład:**włoszczyzna,ziemniaki,przypr. zioł,śmietana,kurczak,brokuł***(seler,śmietana,pszenica)*****Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem**Skład:Makaron,cynamon,jabłka,masło,cukier***(pszenica,masło)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem,kiełbasą krakowską ,sałatą i pomidorem****Herbata z sokiem malinowym** |
| **05.10****Wtorek** | **Chleb kukurydziany z masłem i jajkiem got. *(pszenica,kukurydza)*****Herbata z cytryną i miodem****IIśn.Winogron** | **Rosół wołowo- drobiowy** Skład: kurczak, mięso wolowe, włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe.***(seler, pszenica,)*****Pasztet mięsno – warzywny, ziemniaki i mizeria** Skład: ziemniaki, kurczak, przypr.ziołowe,jaja,śmietana,ogórki włoszczyzna*(* ***jaja, pszenica, seler, jogurt nat.)*****Kompot wieloowocowy** |  **Deser “Leśny mech”**Skład :biszkopt ze szpinakiem,granat,ser biały,miód***(pszenica,jajka)*** ***\*wyrób własny*** |
| **06.10****Środa** | **Bułka graham z masłem , serem żółtym,papryką i ketchupem*(pszenica,masło)*****Herbata owocowa****IIśn.Jabłko** | **Kapuśniak** Skład: kurczak, włoszczyzna,kiełbasa ziemniaki,kapusta biała, majeranek, czosnek,**(*seler)*****Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienna i surówka z marchwi i selera Skład:** mięso wieprz., przypr. zioł.,kasza jeczmienna, cebula, czosnek, jaja,selerolej,marchewka,jogurt nat (***jaja,seler,jogurt nat)*****Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy****i****wafle ryżowe** |
| **07.10****Czwartek** | **Bułka graham z masłem****i płatki jaglane na mleku*****(pszenica,mleko)*****IIśn.Mandarynka** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki,śmietana, fasola,włoszczyzna,ziemniaki,przyprawy ziołowe **(*seler śmietana)*****Pierogi leniwe ze śmietaną Skład:**jaja, mąka,ser biały, cebula, śmietana, masło*( jaja, pszenica, śmietana)***Kompot wieloowocowy** | **Paluszki drożdżowe**  **z** **posypką serową** ***(pszenica,jaja)*****Herbata z cytryną** |
| **08.10**Piątek | **Chleb z serkiem Bieluch,****Rzodkiewką i szczypiorkiem Kawa inka z mlekiem****IIśn.Jabłko** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron, włoszczyznakalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietan,przyp zioł **(*seler)*.****Ryba po grecku z kaszą bulgur** Skład :miruna,kasza bulgur, marchewka ,olej, przyprawy ziołowe**Kompot wieloowocowy** | **Nektarynka**  |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

 **Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**