# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 30.11.2021 do 13.12.2021r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **30.11** **Wtorek** | **Kanapki Andrzejkowe**  **Skład:wek,masło,szynka drobiowa,jajko,ogórek kiszony ,ser żółty**  **Herbata z cytryną i miodem**  **IIśn.Jogurt odporność +marchew** | **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone śmietana,kasza pęczak, włoszczyzna***(śmietana seler).***  **Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone, przecier pomidorowy, przyprawy ziołowe, olej *(****pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Andrzejki**  **Płatki ryżowe z musem**  **truskawkowym**  ***(mleko)*** |
| **01.12** **Środa** | **Płatki jaglane na mleku i bułka kukurydziana**  **z masłem *(mleko, pszenica masło)* II śn.Jabłko+marchew** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe,bukiet jarzyn, kurczak, koperek (***seler)***  **Kotlet mielony, ziemniaki i buraczki na ciepło**Skład; mięso drobiowe, cebula, jaja, przyprawy ziołowe,buraki  czerwone, olej,śmietana bułka tarta**(*jaja,masło***  **Kompot wieloowocowy** | **Dzień Misia**  **Koktajl bananowo + chrupki kukurydziane**  ***(kefir)*** |
| **02.12** **Czwartek** | **Bułka graham z masłem**  **i miodem naturalnym**  **Mleko**  **IIśn.Jabłko +marchew** | **Zupa fasolowa** Skład: fasola Jaś, makaron, włoszcz, przypr. ziołowe (***seler, pszenica)***  **Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym z kaszą bulgur** Skład: filet z kurczak, śmietana,cebula, przyprawy ziołowe,kasza bulgur  **Kompot wieloowocowy** | **Kisiel wiśniowy +wafle ryżowe** |
| **03.12** **Piątek** | **Chleb razowy z pastą z tuńczyka i papryka**  **Herbata owocowa**  **IIśn.Banan** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola , przyprawy ziołowe **(*seler ,śmietana)***  **Pierogi ruskie ze śmietaną** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane,ziołowe przyprawy,**(*pszenica, jaja,ser,masło biały,masło)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Jogurt owocowy** |
| **06.12** **Poniedziałek** | **Bułka z serkiem z suszonymi pomidorami**  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Winogrono+żurawina** | **Zupa pomidorowa Skład:** kurczak, przecier pomidorowy, włoszczyzna,makaron **(***seler,* **ś*mietana)***  **Kolorowy kociołek z kaszą kuskus** Skład: filet z kurczaka cebula ,pomidory,kasza kuskus,kukurydza, marchewka,czosnek,cukinia,przyprawy ziołowe  **Kompot wieloowocowy.** | **Mikołaj**  **Chleb razowy z masłem, szynką drobiową,sałatą i papryką**  **(*pszenica gorczyca,masło)***  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **07.12** **Wtorek** | **Chleb graham z pasztetem drobiowym,papryką (*pszenica)* Herbata z cytryną**  **IIśn.Banan** | **Zupa z ciecierzycy z makaronem**Skład:kurczak,makaron,włoszczyzna,ciecierzyca,por,koncentrat pomidorowy(seler,ciecierzyca)**Filet z kurczaka w ziołach, ziemniaki pieczone i sałatka z pomidora,ogórka w śmietanie** Skład: filet z piersi kuczaka, przypr. .ziołowe,olej,ziemniaki,pomidor, ogórek ,szczypior,śmietana(śmietana)**Kompot wieloowocowy.** | **Pianka jogurtowa z musem truskawkowym** Skład: galaretka cytrynowa ,jogurt grecki  *(jogurt grecki)*  **\****wyrób własny* |
| **08.12** **Środa** | **Chleb 4ziarna z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem *(pszenica,żyto,masło,jaja)***  **Herbata z cytryną i miodem**  **II śn.Jabłko i marchew** | **Rosół wołowo-drobiowy**Skład:podudzie z kurczaka,mięso wołowe,makaron,przyprawy zioł, włoszczyzna***(seler,pszenica)***  **Udko pieczone,ziemniaki i surówka z marchwi i selera w jogurcie naturalnym S**kład:ziemniaki,  podudzie z kurczaka,marchew,seler,jogurt naturalny  **Kompot wieloowocowy** | **Budyń śmietankowy**  **z**  **tartą czekoladą**  ***(mleko)*** |
| **09.12** **Czwartek** | **Bułka graham z serkiem z łososia,rzodkiewką i szczypiorkiem**  ***(pszenica,serek)***  **Herbata owocowa**  **IIśn.Jabłko+marchew** | **Zupa ziemniaczana.** Skład: kurczak, włoszczyzna, ziemniaki, majeranek, czosnek,przyprawy ziołowe. **(*seler)***  **Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Deser “Leśny mech”**  Skład :biszkopt ze szpinakiem,granat,ser biały,miód***(pszenica,jajka)***  ***\*wyrób własny*** |
| **10.12** **Piątek** | **Bułka graham z masłem**  **Płatki owsiane na mleku *(owies,masło,mleko)***  **II śn.Jabłko + marchew** | **Zupa buraczkowa Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana **(*seler ,śmietana)***  **Pulpety rybne w sosie koperkowym z brązowym ryżem i surówka z kiszonej kapusty** Skład:morszczuk ,jaja,cebula,olej, śmietana,marchew,koper,przyprawy zioł  kapusta kiszona, (jaja,ryba)  **Kompot wieloowocowy** | **Serek Bakuś** |
| **13.12** **Poniedziałek** | **Bułka graham z pastą twarogową, rzodkiewką i szczypiorkiem (*pszenica,śmietana)***  **Kawa biała**  **IIśn. Winogrono +marchew** | **Żurek** Skład: kurczak,włoszcz., ziemniaki, majeranek, czosnek, jajko, kiełbasa, żur.nat. **(*seler)*.**  **Racuchy z musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej, mleko, drożdże,truskawki ( ***pszenica, jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną i papryką**  **(żyto*,pszenica,masło)***  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

**Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**