# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 30.11.2021 do 13.12.2021r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **30.11****Wtorek** | **Kanapki Andrzejkowe****Skład:wek,masło,szynka drobiowa,jajko,ogórek kiszony ,ser żółty****Herbata z cytryną i miodem****IIśn.Jogurt odporność +marchew** | **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone śmietana,kasza pęczak, włoszczyzna***(śmietana seler).*****Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone, przecier pomidorowy, przyprawy ziołowe, olej *(****pszenica)*****Kompot wieloowocowy** | **Andrzejki****Płatki ryżowe z musem****truskawkowym*****(mleko)*** |
| **01.12****Środa** | **Płatki jaglane na mleku i bułka kukurydziana****z masłem *(mleko, pszenica masło)* II śn.Jabłko+marchew** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe,bukiet jarzyn, kurczak, koperek (***seler)*****Kotlet mielony, ziemniaki i buraczki na ciepło**Skład; mięso drobiowe, cebula, jaja, przyprawy ziołowe,burakiczerwone, olej,śmietana bułka tarta**(*jaja,masło*****Kompot wieloowocowy** | **Dzień Misia****Koktajl bananowo + chrupki kukurydziane*****(kefir)*** |
| **02.12****Czwartek** | **Bułka graham z masłem** **i miodem naturalnym****Mleko****IIśn.Jabłko +marchew** | **Zupa fasolowa** Skład: fasola Jaś, makaron, włoszcz, przypr. ziołowe (***seler, pszenica)*****Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym z kaszą bulgur** Skład: filet z kurczak, śmietana,cebula, przyprawy ziołowe,kasza bulgur**Kompot wieloowocowy** | **Kisiel wiśniowy +wafle ryżowe** |
| **03.12****Piątek** | **Chleb razowy z pastą z tuńczyka i papryka****Herbata owocowa****IIśn.Banan** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola , przyprawy ziołowe **(*seler ,śmietana)*****Pierogi ruskie ze śmietaną** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane,ziołowe przyprawy,**(*pszenica, jaja,ser,masło biały,masło)*****Kompot wieloowocowy.** | **Jogurt owocowy** |
| **06.12****Poniedziałek** | **Bułka z serkiem z suszonymi pomidorami****Kawa inka na mleku****IIśn.Winogrono+żurawina** | **Zupa pomidorowa Skład:** kurczak, przecier pomidorowy, włoszczyzna,makaron **(***seler,* **ś*mietana)*****Kolorowy kociołek z kaszą kuskus** Skład: filet z kurczaka cebula ,pomidory,kasza kuskus,kukurydza, marchewka,czosnek,cukinia,przyprawy ziołowe**Kompot wieloowocowy.** | **Mikołaj****Chleb razowy z masłem, szynką drobiową,sałatą i papryką****(*pszenica gorczyca,masło)*****Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **07.12****Wtorek** | **Chleb graham z pasztetem drobiowym,papryką (*pszenica)* Herbata z cytryną****IIśn.Banan** | **Zupa z ciecierzycy z makaronem**Skład:kurczak,makaron,włoszczyzna,ciecierzyca,por,koncentrat pomidorowy(seler,ciecierzyca)**Filet z kurczaka w ziołach, ziemniaki pieczone i sałatka z pomidora,ogórka w śmietanie** Skład: filet z piersi kuczaka, przypr. .ziołowe,olej,ziemniaki,pomidor, ogórek ,szczypior,śmietana(śmietana)**Kompot wieloowocowy.** | **Pianka jogurtowa z musem truskawkowym** Skład: galaretka cytrynowa ,jogurt grecki*(jogurt grecki)***\****wyrób własny* |
| **08.12****Środa** | **Chleb 4ziarna z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem *(pszenica,żyto,masło,jaja)*****Herbata z cytryną i miodem****II śn.Jabłko i marchew** | **Rosół wołowo-drobiowy**Skład:podudzie z kurczaka,mięso wołowe,makaron,przyprawy zioł, włoszczyzna***(seler,pszenica)*****Udko pieczone,ziemniaki i surówka z marchwi i selera w jogurcie naturalnym S**kład:ziemniaki,podudzie z kurczaka,marchew,seler,jogurt naturalny**Kompot wieloowocowy** | **Budyń śmietankowy****z****tartą czekoladą*****(mleko)*** |
| **09.12****Czwartek** | **Bułka graham z serkiem z łososia,rzodkiewką i szczypiorkiem*****(pszenica,serek)*** **Herbata owocowa****IIśn.Jabłko+marchew** | **Zupa ziemniaczana.** Skład: kurczak, włoszczyzna, ziemniaki, majeranek, czosnek,przyprawy ziołowe. **(*seler)*****Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)*****Kompot wieloowocowy** | **Deser “Leśny mech”**Skład :biszkopt ze szpinakiem,granat,ser biały,miód***(pszenica,jajka)******\*wyrób własny*** |
| **10.12****Piątek** | **Bułka graham z masłem** **Płatki owsiane na mleku *(owies,masło,mleko)*****II śn.Jabłko + marchew** | **Zupa buraczkowa Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana **(*seler ,śmietana)*****Pulpety rybne w sosie koperkowym z brązowym ryżem i surówka z kiszonej kapusty** Skład:morszczuk ,jaja,cebula,olej, śmietana,marchew,koper,przyprawy ziołkapusta kiszona, (jaja,ryba)**Kompot wieloowocowy** | **Serek Bakuś** |
| **13.12****Poniedziałek** | **Bułka graham z pastą twarogową, rzodkiewką i szczypiorkiem (*pszenica,śmietana)*****Kawa biała****IIśn. Winogrono +marchew** | **Żurek** Skład: kurczak,włoszcz., ziemniaki, majeranek, czosnek, jajko, kiełbasa, żur.nat. **(*seler)*.****Racuchy z musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej, mleko, drożdże,truskawki ( ***pszenica, jaja)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną i papryką****(żyto*,pszenica,masło)*****Herbata z cytryną i miodem nat.** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

 **Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**