# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 15.02.2022 do 28.02.2022r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  **16.02** **Wtorek** | **Płatki jaglane na mleku i bułka graham z masłem *(mleko,pszenica,masło)*****IIśn.Banan** | **Zupa pomidorowa** Skład kurczak,włoszczyzna, przecier pomidorowy,makaron***(śmietana,seler, pszenica )*****Rolada mięsna z warzywami, ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka** Skład;mięso wiep,papryka,jaja, jabłko,cebula,przyp.zioł,ziemniaki,marchew,pomidory, szczypior**Kompot wieloowocowy** | **Deserek** Skład: galaretka, ser biały,śmietana**\*wyrób własny** |
| **17.02****Środa** | **Chleb razowy z serkiem z jogurtów greckich,** **rzodkiewka i szczypiorek**(pszenica,masło,jogurt grecki)**Kawa inka na mleku****IIśn.Jabłko +marchew** | **Zupa kalafiorowa** **Skład:**kurczak,kalafior,śmietana,ziemniaki,włoszczyzna przypr.zioł,włoszczyzna,(***seler,śmietana)*****Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem** Skład: ryż,cebula,filet z kurczaka, ananas,papryka, włoszczyzna,przyprawy ziołowe,passata pomidorowa**Kompot wieloowocowy** | **Brownie z czerwonej fasoli i banana** Skład:fasola,kakao,jaja,banan***(jaja,fasola)***  ***\*wyrób własny*** |
| **18.02****Czwartek** | **Bułka graham z pasztetem drobiowym,papryką i ketchupem (*pszenica, gorczyca)*****Herbata z miodem nat. i cytryną****II śn.Kalarepa + marchew** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron, włoszczyznakalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietan,przyp zioł **(*seler)*.****Kotlet z morszczuka, pieczone ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty** Skład: morszczuk,olej, cebula,marchew ziemniaki,kapusta kiszona, jaja,przypr.ziołowe***(jaja,ryba)*****Kompot wieloowocowy** | **Truskawkowe ptasie mleczko** Skład:truskawki,mleko kokosowe,mleko,nasiona chia ***(mleko)*** ***\* wyrób własny*** |
| **19.02****Piątek** | **Chleb 4ziarna z masłem i jajkiem gotowanym i szczypiorek*(masło,pszenica)*****Kawa inka na mleku****IIśn.Jabłko+marchew** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola , przyprawy ziołowe **(*seler ,śmietana)*****Pierogi ruskie ze śmietaną** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane,ziołowe przyprawy,**(*pszenica, jaja,ser,masło biały,masło)*****Kompot wieloowocowy** | **Serek Bakuś** |
| **21.02****Poniedziałek** | **Bułka graham z serkiem Bieluch, papryką** **Kakao****IIśn.Winogrono i żurawina** | **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone śmietana,kasza pęczak, włoszczyzna***(śmietana seler).*****Makaron zapiekany z jabłkamii cynamonem** Skład: makaron, jabłka, cynamon, cukier ***(pszenica)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, kiełbasą krakowską, sałatą i ogórkiem kiszonym*(pszenica,żyto,masło)*****Herbata z cytryną** |
| **22.02****Wtorek** | **Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym*****(pszenica,żyto,masło,mleko)*****Mleko****II śn.Gruszka**  | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek,bukiet jarzyn (***seler)*****Kotleciki z wątróbki z pieczonymi ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty S**kład:wątróbka drobiowa, sałata lodowa,mąka,olej,pomidor,ziemniaki mąka,jajka (jaja,pszenica)**Kompot wieloowocowy.** |  **Deser jeżyki + chrupki kukurydziane** ***(śmietana,ser biały,kukurydza)***\*wyrób własny |
| **23.02****Środa** | **Płatki owsiane na mleku bułka kukurydziana z masłem *(mleko, pszenica, masło)*****IIśn. Jabłko** | **Zupa fasolowa** Skład: fasola Jaś, makaron, włoszcz, przypr. ziołowe (***seler, pszenica)*****Gulasz kolorowy z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym** Skład: mięso drobiowe z indyka, kasza jęczmienna, warzywa, przyprawy, ogórek kiszony**Kompot wieloowocowy.** | **Jogurtowe mini serniczki z musem truskawkowym** Skład: jogurt grecki, banan,truskawki ***(jogurt)***  **\*wyrób własny** |
| **24.02****Czwartek** | **Chleb razowy z serkiem z łososiem, szczypiorkiem** **i pomidorem (pszenica, ser)****Kawa inka na mleku****II śn.Kalarepa i morela suszona** | **Zupa porowo-ziemniaczana** Skład: kurczak ,por, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna,śmietana (śmietana,seler)**Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)*****Kompot wieloowocowy** | **Pączek z** **marmoladą****Herbata z cytryną**  |
| **25.02****Piątek** | **Bułka graham z masłem** **Płatki ryżowe na mleku *(owies,masło,mleko)*****II śn.Banan** | **Zupa z soczewicy** Skład:kurczak,makaron włoszczyzna, soczewica, pomidory,śmietana***(śmietana,seler,soczewica)*****Pulpety rybne w sosie koperkowym ,ziemniaki i surówka Colesław** Skład:morszczuk ,jaja,cebula,olej, śmietana,przyprawy zioł,koper,kapusta biała,marchew (jaja,ryba)**Kompot wieloowocowy** | **Jogurt Twist** |
| **28.02****Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem, pomidorem i szczypiorkiem** ***(pszenica,masło)*****Kakao****IIśn.** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna ziemniaki,przyprawy,śmietana **(*śmietana, seler)*****Naleśniki z białym serem i musem owocowym**Skład mąka, jaja,ser biały ,śmietana,owoce (ser biały,jaja,mąka,śmietana)**Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z masłem, szynką drobiową,papryką i sałatą zieloną** **(*pszenica,gorczyca,masło)*** **Herbata z cytryną i miodem nat.** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

 **Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**