# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 15.02.2022 do 28.02.2022r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **16.02** **Wtorek** | **Płatki jaglane na mleku i bułka graham z masłem *(mleko,pszenica,masło)***  **IIśn.Banan** | **Zupa pomidorowa** Skład kurczak,włoszczyzna, przecier pomidorowy,makaron***(śmietana,seler, pszenica )***  **Rolada mięsna z warzywami, ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka** Skład;mięso wiep,papryka,jaja, jabłko,cebula,przyp.zioł,ziemniaki,marchew,pomidory, szczypior  **Kompot wieloowocowy** | **Deserek**  Skład: galaretka,  ser biały,śmietana  **\*wyrób własny** |
| **17.02** **Środa** | **Chleb razowy z serkiem z jogurtów greckich,**  **rzodkiewka i szczypiorek**  (pszenica,masło,jogurt grecki)  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Jabłko +marchew** | **Zupa kalafiorowa**  **Skład:**kurczak,kalafior,śmietana,ziemniaki,włoszczyzna przypr.zioł,włoszczyzna,(***seler,śmietana)***  **Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem** Skład: ryż,cebula,filet z kurczaka, ananas,papryka, włoszczyzna,przyprawy ziołowe,passata pomidorowa  **Kompot wieloowocowy** | **Brownie z czerwonej fasoli i banana** Skład:fasola,kakao,jaja,  banan***(jaja,fasola)***  ***\*wyrób własny*** |
| **18.02** **Czwartek** | **Bułka graham z pasztetem drobiowym,papryką i ketchupem (*pszenica, gorczyca)***  **Herbata z miodem nat. i cytryną**  **II śn.Kalarepa + marchew** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron, włoszczyzna  kalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietan,przyp zioł **(*seler)*.**  **Kotlet z morszczuka, pieczone ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty** Skład: morszczuk,olej, cebula,marchew ziemniaki,kapusta kiszona, jaja,przypr.ziołowe***(jaja,ryba)***  **Kompot wieloowocowy** | **Truskawkowe ptasie mleczko** Skład:truskawki,mleko kokosowe,mleko,nasiona chia ***(mleko)***  ***\* wyrób własny*** |
| **19.02** **Piątek** | **Chleb 4ziarna z masłem i jajkiem gotowanym i szczypiorek*(masło,pszenica)***  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Jabłko+marchew** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola , przyprawy ziołowe **(*seler ,śmietana)***  **Pierogi ruskie ze śmietaną** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane,ziołowe przyprawy,**(*pszenica, jaja,ser,masło biały,masło)***  **Kompot wieloowocowy** | **Serek Bakuś** |
| **21.02** **Poniedziałek** | **Bułka graham z serkiem Bieluch, papryką**  **Kakao**  **IIśn.Winogrono i żurawina** | **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone śmietana,kasza pęczak, włoszczyzna***(śmietana seler).***  **Makaron zapiekany z jabłkamii cynamonem** Skład: makaron, jabłka, cynamon, cukier ***(pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, kiełbasą krakowską, sałatą i ogórkiem kiszonym*(pszenica,żyto,masło)***  **Herbata z cytryną** |
| **22.02** **Wtorek** | **Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym**  ***(pszenica,żyto,masło,mleko)***  **Mleko**  **II śn.Gruszka** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek,bukiet jarzyn (***seler)***  **Kotleciki z wątróbki z pieczonymi ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty S**kład:wątróbka drobiowa, sałata lodowa,mąka,olej,pomidor,ziemniaki mąka,jajka (jaja,pszenica)  **Kompot wieloowocowy.** | **Deser jeżyki + chrupki kukurydziane**  ***(śmietana,ser biały,kukurydza)***  \*wyrób własny |
| **23.02** **Środa** | **Płatki owsiane na mleku bułka kukurydziana z masłem *(mleko, pszenica, masło)***  **IIśn. Jabłko** | **Zupa fasolowa** Skład: fasola Jaś, makaron, włoszcz, przypr. ziołowe (***seler, pszenica)***  **Gulasz kolorowy z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym** Skład: mięso drobiowe z indyka, kasza jęczmienna, warzywa, przyprawy, ogórek kiszony  **Kompot wieloowocowy.** | **Jogurtowe mini serniczki z musem truskawkowym** Skład: jogurt grecki, banan,truskawki ***(jogurt)***  **\*wyrób własny** |
| **24.02** **Czwartek** | **Chleb razowy z serkiem z łososiem, szczypiorkiem**  **i pomidorem (pszenica, ser)**  **Kawa inka na mleku**  **II śn.Kalarepa i morela suszona** | **Zupa porowo-ziemniaczana** Skład: kurczak ,por, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna,śmietana (śmietana,seler)  **Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Pączek z**  **marmoladą**  **Herbata z cytryną** |
| **25.02** **Piątek** | **Bułka graham z masłem**  **Płatki ryżowe na mleku *(owies,masło,mleko)***  **II śn.Banan** | **Zupa z soczewicy** Skład:kurczak,makaron włoszczyzna, soczewica, pomidory,śmietana***(śmietana,seler,soczewica)***  **Pulpety rybne w sosie koperkowym ,ziemniaki i surówka Colesław** Skład:morszczuk ,jaja,cebula,olej, śmietana,przyprawy zioł,koper,kapusta biała,marchew (jaja,ryba)  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt Twist** |
| **28.02** **Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem, pomidorem i szczypiorkiem**  ***(pszenica,masło)***  **Kakao**  **IIśn.** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna ziemniaki,przyprawy,śmietana **(*śmietana, seler)***  **Naleśniki z białym serem i musem owocowym**  Skład mąka, jaja,ser biały ,śmietana,owoce (ser biały,jaja,mąka,śmietana)  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z masłem, szynką drobiową,papryką i sałatą zieloną**  **(*pszenica,gorczyca,masło)***  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

**Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**