# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 29.03.2022 do 11.04.2022r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **29.03** **Wtorek** | **Chleb razowy z masłem jajkiem,kabanosy drobiowe i kolorowy talerz warzywny** Skład:ogórek,papryka,sałata, rzodkiewka,jaja,kabanosy ***(pszenica,masło)Kakao***  **IIśn.Mandarynka** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,ziemniaki,włoszczyzna  kalafior, por, groszek zielony,brukselka,jogurt grecki,przyp zioł **(*seler,jogurt grecki)*.**  **Kolorowy kociołek z kaszą bulgur** Skład:filet z kurczaka,cebula,pomidory,cukinia,marchewka, kukurydza,czosnek,przyprawy zioł.  **Kompot wieloowocowy** | **Deser z kaszy manny**  Skład :mleko,kakao,kasza manna,herbatniki  ***\**wyrób własny** |
| **30.03** **Środa** | **Bułka graham z masłem i wielozbożowe kulki na mleku*(pszenica,masło,***  ***mleko)***  **IIśn.Banan** | **Zupa z soczewicy z makaronem** Skład:kurczak,włoszczyzna, makaron,por, soczewica,  pomidory***(seler)***  **Schab pieczony, ziemniaki i surówka Colesław** Skład: schab wiep.,ziemniaki,przyprawy ziołowe,kapusta biała,szczypior,marchewka,cebula,jogurt grecki  **Kompot wieloowocowy** | **Koktajl bananowy + chrupki kukurydziane** Skład: kefir ,miód,banan ***(kefir)***  **\*wyrób własny** |
| **31.03** **Czwartek** | **Chleb razowy z serkiem z jogurtów greckich,**  **rzodkiewka i szczypiorek**  (pszenica,masło,jogurt grecki)  **Herbata z cytryną**  **II śn.Jabłko i marchew** | **Barszcz czerwony Skład**: buraki,jogurt grecki,  włoszczyzna,ziemniaki,przyprawy ziołowe **(*seler,jogurt grecki)***  **Kluski śląskie z masłem i jogurtem greckim** Skład;mąka,jajka,masło,ziemniaki,jogurt grecki, ***(masło,pszenica,jogurt grecki)***  **Kompot wieloowocowy** | **Zapiekanki z szynką, serem żółtym i ketchup**  ***(pszenica,ser żółty)***  \*wyrób własny  **Herbata z cytryną** |
| **1.04** **Piątek** | **Płatki jaglane na mleku i bułka kukurydziana z masłem *(mleko,pszenica,masło)***  **IIśn.Kalarepa,mieszanka bakaliowa i marchew** | **Zupa pomidorowa z makaronem** Skład:kurczak,włoszczyzna makaron,przecier pomidorowy(seler,śmietana)  **Pulpety rybne w sosie koperkowym, kasza jęczmienna i surówka z kiszonej kapusty** Skład:morszczuk ,jaja,cebula,olej, śmietana,marchewka,koper, kapusta kiszona,przyp.ziołowe (jaja,ryba)  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy** |
| **4.04** **Poniedziałek** | **Bułka graham z serkiem z łososiem i ogórek kiszony**  **Kakao**  **IIśn.Mandarynka** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek,bukiet jarzyn (***seler)***  **Racuchy z musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej, mleko, drożdże, kefir,truskawki  ***( pszenica, jaja,mleko)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z pasztetem drobiowym papryką i ketchupem**  **(*pszenica)***  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **5.04** **Wtorek** | **Chleb razowy z masłem, rzodkiewką, szczypiorkiem i jajkiem got. *(pszenica,kukurydza)*** **Herbata z cytryną i miodem**  **IIśn.Winogron** | **Rosół wołowo- drobiowy** Skład: kurczak, mięso wolowe, włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe.***(seler, pszenica,)***  **Pasztet mięsno – warzywny, ziemniaki i ćwikła** Skład: ziemniaki, kurczak, przypr.ziołowe,jaja,buraki,chrzan włoszczyzna*(* ***seler,)***  **Kompot wieloowocowy** | **Deser “Leśny mech”**  Skład :biszkopt ze szpinakiem,granat,ser biały,miód***(pszenica,jajka)***  ***\*wyrób własny*** |
| **6.04** **Środa** | **Płatki jaglane na mleku i bułka graham z masłem *(mleko,pszenica,masło)***  **IIśn.Banan** | **Zupa ogórkowa z kaszą pęczak** Skład: kurczak,ogórkikiszone,jogurt,kasza pęczak,włoszczyzna***(jogurt, seler).***  **Pulpeciki w sosie własnym z makaronem i surówka z marchwi i selera Skład:**mięso wieprz.,przypr.ziołowe makaron,cebula,jaja,seler,marchewka,jogurt nat  (***seler,jogurt nat)***  **Kompot wieloowocowy** | **Drożdżówki ślimaczki z twarogiem**  Skład:maka,jaja,drożdże,  Twaróg  \***wyrób własny** |
| **7.04** **Czwartek** | **Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym**  ***(pszenica,żyto,masło,mleko)***  **Mleko**  **II śn.Gruszka** | **Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienna Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki ***(jogurt grecki,seler)***  **Kotlet z wątróbki drobiowej,pieczone ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty.** Skład: cebula, olej, ziemniaki ,wątróbka, kiszona kapusta,marchew  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt naturalny z**  **miodem**  **i**  **chrupki kukurydziane**  **\*wyrób własny** |
| **8.04** **Piątek** | **Chleb 4ziarna z masłem, tuńczykiem ,papryką i ogórkiem kiszonym**  **Herbata z cytryna**  **IIśn.Jogurt odpornosć i marchewka** | **Zupa grochowa z makaronem** Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, groch przecierany ***(seler, pszenica, groch)***  **Gołąbki z ryżem i sosem pomidorowym** Skład: ryż, mięso mielone,kapusta,przyprawy,cebula,przecier pom.  **Kompot wieloowocowy** | **Serek Bakuś** |
| **11.04** **Poniedziałek** | **Bułka graham z pastą twarogową, rzodkiewką i szczypiorkiem (*pszenica,jogurt,ser)***  **Kawa inka**  **IIśn.Winogrono+marchew** | **Żurek z kiełbasą i jajkiem** Skład: kurczak, włoszcz., ziemniaki, majeranek, czosnek, kiełbasa, żur. nat. **(*seler)*.**  **Ryż na mleku z sosem truskawkowym** Skład:mąka,jaja.drożdże, olej,truskawka)  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb z masłem, kiełbasą żywiecką i pomidorem.**  **Herbata z cytryną i miodem.** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

**Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**