# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 29.03.2022 do 11.04.2022r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  **29.03** **Wtorek** | **Chleb razowy z masłem jajkiem,kabanosy drobiowe i kolorowy talerz warzywny** Skład:ogórek,papryka,sałata, rzodkiewka,jaja,kabanosy ***(pszenica,masło)Kakao*****IIśn.Mandarynka** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,ziemniaki,włoszczyznakalafior, por, groszek zielony,brukselka,jogurt grecki,przyp zioł **(*seler,jogurt grecki)*.****Kolorowy kociołek z kaszą bulgur** Skład:filet z kurczaka,cebula,pomidory,cukinia,marchewka, kukurydza,czosnek,przyprawy zioł.**Kompot wieloowocowy** | **Deser z kaszy manny** Skład :mleko,kakao,kasza manna,herbatniki  ***\**wyrób własny** |
|  **30.03** **Środa** | **Bułka graham z masłem i wielozbożowe kulki na mleku*(pszenica,masło,******mleko)*****IIśn.Banan**  | **Zupa z soczewicy z makaronem** Skład:kurczak,włoszczyzna, makaron,por, soczewica,pomidory***(seler)*****Schab pieczony, ziemniaki i surówka Colesław** Skład: schab wiep.,ziemniaki,przyprawy ziołowe,kapusta biała,szczypior,marchewka,cebula,jogurt grecki**Kompot wieloowocowy** | **Koktajl bananowy + chrupki kukurydziane** Skład: kefir ,miód,banan ***(kefir)*****\*wyrób własny** |
|  **31.03****Czwartek** | **Chleb razowy z serkiem z jogurtów greckich,** **rzodkiewka i szczypiorek**(pszenica,masło,jogurt grecki)**Herbata z cytryną****II śn.Jabłko i marchew** | **Barszcz czerwony Skład**: buraki,jogurt grecki,włoszczyzna,ziemniaki,przyprawy ziołowe **(*seler,jogurt grecki)*****Kluski śląskie z masłem i jogurtem greckim** Skład;mąka,jajka,masło,ziemniaki,jogurt grecki, ***(masło,pszenica,jogurt grecki)*****Kompot wieloowocowy** | **Zapiekanki z szynką, serem żółtym i ketchup*****(pszenica,ser żółty)***\*wyrób własny**Herbata z cytryną** |
|  **1.04** **Piątek** | **Płatki jaglane na mleku i bułka kukurydziana z masłem *(mleko,pszenica,masło)*****IIśn.Kalarepa,mieszanka bakaliowa i marchew** | **Zupa pomidorowa z makaronem** Skład:kurczak,włoszczyzna makaron,przecier pomidorowy(seler,śmietana)**Pulpety rybne w sosie koperkowym, kasza jęczmienna i surówka z kiszonej kapusty** Skład:morszczuk ,jaja,cebula,olej, śmietana,marchewka,koper, kapusta kiszona,przyp.ziołowe (jaja,ryba)**Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy**  |
|  **4.04****Poniedziałek** | **Bułka graham z serkiem z łososiem i ogórek kiszony****Kakao****IIśn.Mandarynka** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek,bukiet jarzyn (***seler)*****Racuchy z musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej, mleko, drożdże, kefir,truskawki ***( pszenica, jaja,mleko)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z pasztetem drobiowym papryką i ketchupem****(*pszenica)*****Herbata z cytryną i miodem nat.** |
|  **5.04****Wtorek** | **Chleb razowy z masłem, rzodkiewką, szczypiorkiem i jajkiem got. *(pszenica,kukurydza)*****Herbata z cytryną i miodem****IIśn.Winogron** | **Rosół wołowo- drobiowy** Skład: kurczak, mięso wolowe, włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe.***(seler, pszenica,)*****Pasztet mięsno – warzywny, ziemniaki i ćwikła** Skład: ziemniaki, kurczak, przypr.ziołowe,jaja,buraki,chrzan włoszczyzna*(* ***seler,)*****Kompot wieloowocowy** |  **Deser “Leśny mech”**Skład :biszkopt ze szpinakiem,granat,ser biały,miód***(pszenica,jajka)*** ***\*wyrób własny*** |
|  **6.04** **Środa** | **Płatki jaglane na mleku i bułka graham z masłem *(mleko,pszenica,masło)*****IIśn.Banan** | **Zupa ogórkowa z kaszą pęczak** Skład: kurczak,ogórkikiszone,jogurt,kasza pęczak,włoszczyzna***(jogurt, seler).*****Pulpeciki w sosie własnym z makaronem i surówka z marchwi i selera Skład:**mięso wieprz.,przypr.ziołowe makaron,cebula,jaja,seler,marchewka,jogurt nat(***seler,jogurt nat)*****Kompot wieloowocowy** | **Drożdżówki ślimaczki z twarogiem**Skład:maka,jaja,drożdże, Twaróg\***wyrób własny** |
|  **7.04****Czwartek** | **Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym*****(pszenica,żyto,masło,mleko)*****Mleko****II śn.Gruszka** | **Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienna Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki ***(jogurt grecki,seler)*****Kotlet z wątróbki drobiowej,pieczone ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty.** Skład: cebula, olej, ziemniaki ,wątróbka, kiszona kapusta,marchew**Kompot wieloowocowy** | **Jogurt naturalny z** **miodem** **i****chrupki kukurydziane****\*wyrób własny** |
|  **8.04** **Piątek** | **Chleb 4ziarna z masłem, tuńczykiem ,papryką i ogórkiem kiszonym****Herbata z cytryna** **IIśn.Jogurt odpornosć i marchewka** | **Zupa grochowa z makaronem** Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, groch przecierany ***(seler, pszenica, groch)*****Gołąbki z ryżem i sosem pomidorowym** Skład: ryż, mięso mielone,kapusta,przyprawy,cebula,przecier pom.**Kompot wieloowocowy** | **Serek Bakuś** |
|  **11.04****Poniedziałek** | **Bułka graham z pastą twarogową, rzodkiewką i szczypiorkiem (*pszenica,jogurt,ser)*****Kawa inka****IIśn.Winogrono+marchew** | **Żurek z kiełbasą i jajkiem** Skład: kurczak, włoszcz., ziemniaki, majeranek, czosnek, kiełbasa, żur. nat. **(*seler)*.****Ryż na mleku z sosem truskawkowym** Skład:mąka,jaja.drożdże, olej,truskawka)**Kompot wieloowocowy** | **Chleb z masłem, kiełbasą żywiecką i pomidorem.****Herbata z cytryną i miodem.** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

 **Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**