# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 12.04.2022 do 26.04.2022r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **12.04** **Wtorek** | **Bułka graham z masłem i wielozbożowe kulki na mleku*(pszenica,masło,***  ***mleko)***  **IIśn.Banan i marchew** | **Zupa brokułowa Skład:**włoszczyzna,ryż,przypr. zioł,jogurtgrecki,kurczak,brokuł***(seler,jogurt,pszenica)***  **Makaron Penne w sosie mięsno -warzywnym** Skład:makaron,mięso wieprzowe,włosczyzna,cebula, przecier pomidorowy ***(seler,pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Mleczny deser z kolorową kostką**  Skład :mleko,galaretka  jagodowa,agrestowa, cytrynowa,truskawkowa,  ***(mleko)***  **\*wyrób własny** |
| **13.04** **Środa** | **Bułka graham z masłem i dżemem truskawkowy**  ***(pszenica,żyto,masło)***  **Mleko**  **IIśn. Kalarepa, daktyle i marchewka** | **Zupa pomidorowa** Skład: kurczak, przecier pomidorowy, włoszczyzna, makaron **(jogurt grecki*, seler,pszenica )***  **Morszczuk w płatkach kukurydzianych z pieczonymi ziemniakami i surówką Colesław** Skład:morszczuk,jaja, olej,ziemniaki,cebula,płatki kukurydziane,kapusta biała,marchewka,jogurt naturalny***(jogurt naturalny)***  **Kompot wieloowocowy** | **Deser truskawkowo-bananowy**  Skład:jogurt grecki, herbatnik,kakao,banan  truskawki***(jogurt grecki)***  **\*** wyrób własny |
| **14.04** **Czwartek** | **Chleb razowy z masłem, parówka drobiowa z ketchupem**  **Herbata z cytryną**  **IIśn.Jabłko i mieszanka bakaliowa** | **Zupa ziemniaczana** Skład: kurczak , ziemniaki,czosnek,włoszczyzna (seler)  **Gulasz kolorowy z kaszą jęczmienną i ogórek kiszony** Skład:udziec z indyka,kasza jeczmienna,warzywa, kukurydza,przyprawy ziołowe  **Kompot wieloowocowy.** | **Pudding chia z kiwi**  Skład:jogurt naturalny,nasiona chia,kiwi  **\*wyrób własny** |
| **15.04** **Piątek** | **Bułka graham z masłem, płatki owsiane na mleku**  **IIśn.Jabłko + marchewka** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,lane ciasto,włoszczyzna  kalafior, por, groszek zielony,brukselka,jogurt grecki,przyp zioł **(*seler,jogurt grecki)*.**  **Placki ziemniaczane z jogurtem greckim** Skład: ziemniaki, cebula, olej, przypr.ziołowe,jogurt grecki, mąka,jaja (***pszenica,jogurt,jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Bułeczka drożdżowa**  **z rodzynkami**  Skład:mąka,jaja,drożdże, rodzynki(pszenica)  \*wyrób własny |
| **19.04** **Wtorek** | **Bułka graham z masłem, filet z makreli w oleju,papryka**  **Herbata z cytryną i miodem**  **naturalnym**  **IIśn.Banan** | **Zupa grochowa z makaronem** Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, groch przecierany ***(*** ***seler,pszenica)***  **Pieczeń rzymska z ziemniakami i sałatka z pomidorem,ogórkiem i szczypiorkiem w jogurcie nat.** Skład;mięso wiep, jaja,cebula,przypr zioł,kapusta biała,jogurt nat.,ziemniaki***(jaja,jogurt nat.)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Jogurt owocowy** |
| **20.04** **Środa** | **Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym**  ***(pszenica,masło,mleko)***  **Mleko**  **IIśn.Mandarynka** | **Zupa kalafiorowa** Skład: ziemniaki, kalafior, świeży, włoszczyzna,, przyprawy ziołowe, kurczak **(*seler, jogurt greki)***  **Nuggetsy z kurczaka z brązowym ryżem i surówką z czerwonej kapusty** Skład; pierś z kurczaka, przyprawy ziołowe,olej,cebula,ryż brązowy,jabłka,maślanka  płatki kukur ,kapusta czerwona,musztarda,***(maślanka)***  **Kompot wieloowocowy** | **Pianka jogurtowa z musem truskawkowym** Skład: galaretka cytrynowa ,jogurt grecki  *(jogurt grecki)*  **\**wyrób własny*** |
| **21.04** **Czwartek** | **Chleb razowy z serek z jogurtów greckich z rzodkiewką,pomidorki koktajlowe*(pszenica,żyto, jogurt)***  **Kakao**  **IIśn.Gruszka żurawina** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki***(jogurt grecki, seler)***  **Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone,olej przecier pomidorowy, przyprawy zioł *(****pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Ciasto biszkoptowe z jabłkiem** Skład;mąka,jaja,jabłka (pszenica) |
| **22.04** **Piątek** | **Chleb 4ziarna z pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym**  **i papryką (*pszenica)***  **Herbata z cytryną**  **IIśn.Jabłko i marchew** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola , przyprawy ziołowe **(*seler ,jogurt nat.)***  **Pierogi ruskie z jogurtem greckim** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane,ziołowe przyprawy  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurtowe mini serniczki**  **Z musem truskawkowym**  Skład: jogurt grecki, banan, truskawki  **\*wyrób własny** |
| **25.04** **Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem,pomidorem, szczypiorkiem i rzodkiewką(*pszenica,***  ***masło)***  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Jabłko i marchew** | **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone,jogurt grecki,kasza pęczak, włoszczyzna***(jogurt grecki, seler)***  **Naleśniki z serem białym** Skład: mąka, jaja, olej, ser biały, miód, twaróg **(*ser biały, pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb z masłem, polędwicą drobiową, papryką i sałatą (*pszenica, masło)***  **Herbata z cytryna i miodem** |
| **26.04** **Wtorek** | **Chleb 4ziarna z masłem, serem żółtym i papryką  *(pszenica, masło,ser żółty, mleko)***  **Kakao**  **IIŚn.Winogron,morela suszona i marchew** | **Kapuśniak z pomidorami i soczewicą** Skład: kurczak, włoszczyzna, ziemniaki,kapusta,pomidory, majeranek,soczewica***(seler)***  **Rolada mięsna z warzywami, ziemniakami i buraczki na ciepło** Skład;mięso wiep,papryka,jaja,buraczki,jogurt, cebula,przyp.zioł,ziemniaki,marchew,  **Kompot wieloowocowy** | **Talerz owocowej obfitości**  **(banan,kiwi,mandarynka,jabłko,gruszka,winogron** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

**Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**