# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 27.04.2022 do 11.05.2022r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **27.04** **Środa** | **Płatki jaglane na mleku i bułka graham z masłem *(mleko,pszenica,masło)***  **IIśn.Banan i marchew** | **Zupa kalafiorowa** Skład: kurczak,ziemniaki, włoszczyzna,jogurt grecki,kalafior,przyp zioł **(*seler)*.**  **Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Drożdżowe ślimaczki z twarogiem**  Skład:maka,jaja,drożdże,  twaróg  \***wyrób własny** |
| **28.04** **Czwartek** | **Bułka graham z domową nutellą z awokado i banana**  Skład:banan,awokado,daktyle,kakao,miód  **Mleko**  **IIśn.Kiwi i gruszka** | **Zupa z ciecierzycy z makaronem** Skład:kurczak, por, włoszczyzna,makaron,ciecierzyca,passata pomidorowa ***(seler,ciecierzyca)***  **Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem**  Skład: ryż,cebula,filet z kurczaka, ananas,papryka, włoszczyzna,przyprawy ziołowe,passata pomidorowa  **Kompot wieloowocowy** | **Deser jeżyki + chrupki kukurydziane**  ***(jogurt grecki,ser biały)***  **\*wyrób własny** |
| **29.04** **Piątek** | **Chleb razowy z pastą jajeczną,rzodkiewką, szczypiorkiem i papryką (*pszenica,jaja, mleko)***  **Kakao**  **II śn.Mandarynka** | **Zupa brokułowa Skład:** włoszczyzna ,ziemniaki przypr .ziołowe,jogurt grecki,kurczak,brokuł ***(seler,jogurt)***  **Kotlet z morszczuka, pieczone ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty** Skład: morszczuk,olej, cebula,marchew ziemniaki,kapusta kiszona, jaja,przypr.ziołowe***(jaja,ryba)***  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy** |
| **2.05** **Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem i płatki owsiane na mleku**  **IIśn.Jabłko i marchewka** | **Zupa ziemniaczana** Skład: kurczak , ziemniaki,czosnek,włoszczyzna (seler)  **Makaron z serem** Skład:makaron ,masło,ser,cebula ***(ser*** biały)  **Kompot wieloowocowy** | **Galaretka truskawkowa** |
| **4.05** **Środa** | **Chleb razowy z masłem filetem z makreli w oleju i papryką**  **Herbata z cytryną i miodem**  **naturalnym**  **IIśnJabłko i marchew** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron, włoszczyzna  kalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietan,przyp zioł **(*seler)***  **Zrazy w sosie własnym z kolorowym makaronem**Skład: mięso wieprz., przypr. zioł., makaron, cebula, czosnek, jaja, olej***(jaja,pszenica)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Jogurt naturalny z miodem i chrupki kukurydziane**  **\*wyrób własny** |
| **5.05** **Czwartek** | **Bułka graham z masłem**  **Płatki ryżowe na mleku *(masło,mleko)***  **IIśnBanan** | **Rosół drobiowy**Skład:por,kurczak,włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe.***(seler, pszenica)***  **Udko z kurczaka pieczone z ziemniakami i sałatka z pomidorem,ogórkiem i szczypiorkiem w jogurcie naturalnym.** Skład:ziemniaki, udko pieczone,pomidor przypr.ziołowe, cebula,szczypiorek,jogurt nat,ogórek,  ***(jogurt nat)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Murzynek Skład:mąka,kakao,jaja,**  ***(pszenica,jaja)***  ***\**wyrób własny** |
| **6.05** **Piątek** | **Chleb 4ziarna z serkiem Bieluch, rzodkiewką i szczypiorkiem(masło, pszenica)**  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Mandarynka** | **Zupa pomidorowa z makaronem** Skład:kurczak,włoszczyzna makaron,przecier pomidorowy(seler,śmietana)  **Pulpety rybne w sosie koperkowym, kasza jęczmienna i surówka z kiszonej kapusty** Skład:morszczuk ,jaja,cebula,olej, śmietana,marchewka,koper, kapusta kiszona,przyp.ziołowe (jaja,ryba)  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt Twist** |
| **9.05** **Poniedziałek** | **Chleb razowy z masłem i kolorowy talerz warzywn** Skład:ogórek,papryka, sałata,rzodkiewka ***(pszenica,masło)*** **Kakao**  **II śn.Kiwi i marchew** | **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone, śmietana,kasza pęczak, włoszczyzna***(śmietana seler).***  **Naleśniki z serem białym i sosem truskawkowym** Skład:mąka,jaja,olej,ser biały,miód,twaróg,truskawki,  kefir **(*ser biały, pszenica,kefir)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z masłem, szynką drobiową i ogórkiem kiszonym**  **(*pszenica,gorczyca,masło)* Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **10.05** **Wtorek** | **Chleb 4ziarna z pastą twarogową z makrelą i**  **rzodkiewka**  **Kawa inka na mleku**  **IIśnBanan** | **Zupa fasolowa** Skład: fasola Jaś, makaron, włoszcz, przypr. ziołowe (***seler, pszenica)***  **Gulasz kolorowy z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym** Skład: mięso drobiowe z indyka, kasza gryczana, warzywa, przyprawy, ogórek kiszony  **Kompot wieloowocowy** | **Mini pizza z ketchupem**  **Herbata z cytryna** |
| **11.05** **Środa** | **Chleb razowy z pasztetem drobiowym i papryką**  ***(pszenica)***  **Herbata z cytryną**  **IIśn.Morela suszona, banan i marchewka** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(jogurt grecki*, seler)***  **Kotleciki siekane z warzywami z pieczonymi ziemniakami i surówka z białej kapusty**Skład; filet z piersi kurczaka,brokuł,marchewka,olej,cebula,przypr ziołowa,ziemniaki,kapusta biała  **Kompot wieloowocowy** | **Deser tiramisu**  Skład:mąka,kakao,jaja,  biszkopt,czekolada,miód  jogurt grecki  **\*wyrób własny** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

**Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**