# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 27.04.2022 do 11.05.2022r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *( Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  **27.04** **Środa** | **Płatki jaglane na mleku i bułka graham z masłem *(mleko,pszenica,masło)*****IIśn.Banan i marchew** | **Zupa kalafiorowa** Skład: kurczak,ziemniaki, włoszczyzna,jogurt grecki,kalafior,przyp zioł **(*seler)*.****Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)*****Kompot wieloowocowy** | **Drożdżowe ślimaczki z twarogiem**Skład:maka,jaja,drożdże, twaróg\***wyrób własny** |
|  **28.04** **Czwartek** | **Bułka graham z domową nutellą z awokado i banana**Skład:banan,awokado,daktyle,kakao,miód**Mleko****IIśn.Kiwi i gruszka** | **Zupa z ciecierzycy z makaronem** Skład:kurczak, por, włoszczyzna,makaron,ciecierzyca,passata pomidorowa ***(seler,ciecierzyca)*****Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem** Skład: ryż,cebula,filet z kurczaka, ananas,papryka, włoszczyzna,przyprawy ziołowe,passata pomidorowa**Kompot wieloowocowy** | **Deser jeżyki + chrupki kukurydziane*****(jogurt grecki,ser biały)*****\*wyrób własny** |
|  **29.04** **Piątek** | **Chleb razowy z pastą jajeczną,rzodkiewką, szczypiorkiem i papryką (*pszenica,jaja, mleko)*****Kakao****II śn.Mandarynka** | **Zupa brokułowa Skład:** włoszczyzna ,ziemniaki przypr .ziołowe,jogurt grecki,kurczak,brokuł ***(seler,jogurt)*****Kotlet z morszczuka, pieczone ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty** Skład: morszczuk,olej, cebula,marchew ziemniaki,kapusta kiszona, jaja,przypr.ziołowe***(jaja,ryba)*****Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy** |
|  **2.05****Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem i płatki owsiane na mleku****IIśn.Jabłko i marchewka** | **Zupa ziemniaczana** Skład: kurczak , ziemniaki,czosnek,włoszczyzna (seler)**Makaron z serem** Skład:makaron ,masło,ser,cebula ***(ser*** biały)**Kompot wieloowocowy** | **Galaretka truskawkowa** |
|  **4.05** **Środa** | **Chleb razowy z masłem filetem z makreli w oleju i papryką****Herbata z cytryną i miodem****naturalnym****IIśnJabłko i marchew** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron, włoszczyznakalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietan,przyp zioł **(*seler)*****Zrazy w sosie własnym z kolorowym makaronem**Skład: mięso wieprz., przypr. zioł., makaron, cebula, czosnek, jaja, olej***(jaja,pszenica)*****Kompot wieloowocowy.** | **Jogurt naturalny z miodem i chrupki kukurydziane****\*wyrób własny** |
|  **5.05** **Czwartek** | **Bułka graham z masłem** **Płatki ryżowe na mleku *(masło,mleko)*****IIśnBanan** | **Rosół drobiowy**Skład:por,kurczak,włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe.***(seler, pszenica)*****Udko z kurczaka pieczone z ziemniakami i sałatka z pomidorem,ogórkiem i szczypiorkiem w jogurcie naturalnym.** Skład:ziemniaki, udko pieczone,pomidor przypr.ziołowe, cebula,szczypiorek,jogurt nat,ogórek,***(jogurt nat)*****Kompot wieloowocowy.** | **Murzynek Skład:mąka,kakao,jaja,*****(pszenica,jaja)******\**wyrób własny** |
|  **6.05** **Piątek** | **Chleb 4ziarna z serkiem Bieluch, rzodkiewką i szczypiorkiem(masło, pszenica)****Kawa inka na mleku****IIśn.Mandarynka** | **Zupa pomidorowa z makaronem** Skład:kurczak,włoszczyzna makaron,przecier pomidorowy(seler,śmietana)**Pulpety rybne w sosie koperkowym, kasza jęczmienna i surówka z kiszonej kapusty** Skład:morszczuk ,jaja,cebula,olej, śmietana,marchewka,koper, kapusta kiszona,przyp.ziołowe (jaja,ryba)**Kompot wieloowocowy** | **Jogurt Twist** |
|  **9.05****Poniedziałek** | **Chleb razowy z masłem i kolorowy talerz warzywn** Skład:ogórek,papryka, sałata,rzodkiewka ***(pszenica,masło)*****Kakao****II śn.Kiwi i marchew** | **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone, śmietana,kasza pęczak, włoszczyzna***(śmietana seler).*****Naleśniki z serem białym i sosem truskawkowym** Skład:mąka,jaja,olej,ser biały,miód,twaróg,truskawki,kefir **(*ser biały, pszenica,kefir)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb graham z masłem, szynką drobiową i ogórkiem kiszonym** **(*pszenica,gorczyca,masło)* Herbata z cytryną i miodem nat.** |
|  **10.05** **Wtorek** | **Chleb 4ziarna z pastą twarogową z makrelą i** **rzodkiewka****Kawa inka na mleku** **IIśnBanan** | **Zupa fasolowa** Skład: fasola Jaś, makaron, włoszcz, przypr. ziołowe (***seler, pszenica)*****Gulasz kolorowy z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym** Skład: mięso drobiowe z indyka, kasza gryczana, warzywa, przyprawy, ogórek kiszony**Kompot wieloowocowy** | **Mini pizza z ketchupem****Herbata z cytryna**  |
|  **11.05** **Środa** | **Chleb razowy z pasztetem drobiowym i papryką** ***(pszenica)*****Herbata z cytryną****IIśn.Morela suszona, banan i marchewka** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(jogurt grecki*, seler)*****Kotleciki siekane z warzywami z pieczonymi ziemniakami i surówka z białej kapusty**Skład; filet z piersi kurczaka,brokuł,marchewka,olej,cebula,przypr ziołowa,ziemniaki,kapusta biała**Kompot wieloowocowy** | **Deser tiramisu** Skład:mąka,kakao,jaja,biszkopt,czekolada,miódjogurt grecki**\*wyrób własny** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

 **Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**