

Miejskie Przedzłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 15.09.2022 do 28.09.2022r.

KRAINA US

Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw.

37-600 Lubaczów, ul. Mickiewicza 33

(Alergeny)

Regon 651551925

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.09 Czwartek	Bulka graham z masłem, płatki owsiane na mleku II śn. Nektarynka	Zupa ryżowa Skład: włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperk, bukiet jarzyn (<i>seler</i>) Leczo warzywne z indykiem i makaronem Skład: makaron, udziec z indyka, cukinia, papryka, cebula, włoszczyzna, pomidory, pieczarki (<i>seler, pszenica</i>) Kompot wieloowocowy	Deser "Leśny mech" Skład: biszkopt ze szpinakiem, granat, ser biały, miód (<i>pszenica, jajka</i>) *wyrób własny
16.09 Piątek	Chleb razowy z masłem i kolorowy talerz warzywny Skład: ogórek papryka, sałata, kabanos, rzodkiewka Kakao II śn. Arbuz i marchew	Zupa fasolowa Skład: fasola Jaś, makaron, włoszcz, przypr. ziołowe (<i>seler, pszenica</i>) Pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki i ęwikła Skład: morszczuk, jaja, cebula, olej, buraki, chrzan, śmietana, koper, przyp. ziołowe (<i>jaja, ryba, śmietana</i>) Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
19.09 Poniedziałek	Bulka graham z pastą ryбно-serową i ogórkiem kiszonym Kawa inka na mleku (<i>pszenica, ryba, twaróg</i>) II śn. Śliwki i marchew	Żurek Skład: kurczak, włoszcz., jaja, ziemniaki, kielbasa, majeranek, czosnek, żur. nat. przyprawy zioł (<i>seler, jaja</i>) Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem Skład: makaron, jabłka, cynamon, cukier (<i>pszenica</i>) Kompot wieloowocowy	Chleb graham z masłem, kielbasą żywiecką papryką (<i>pszenica, masło</i>) Herbata z cytryną i miodem nat.
20.09 Wtorek	Chleb graham z pasztetem drobiowym papryką i ketchupem (<i>pszenica</i>) Herbata z cytryną i miodem nat. II śn. Arbuz	Rosół Skład: kurczak, włoszczyzna, makaron, por, przyprawy ziołowe. (<i>seler, pszenica</i>) Udko z kurczaka pieczone z ziemniakami i sałatka z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem w jogurcie naturalnym Skład: ziemniaki, udko, pomidor, ogórek przypr. ziołowe, cebula, szczypiorek, jogurt nat. (<i>jogurt nat</i>) Kompot wieloowocowy	Deser truskawkowo-bananowy Skład: jogurt grecki, herbatnik, kakao, banan truskawki (<i>jogurt grecki</i>) *wyrób własny
21.09 Środa	Bulka graham z masłem i płatki jaglane na mleku (<i>pszenica, mleko</i>) II śn. Śliwki	Zupa buraczkowa Skład: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana (<i>seler, śmietana</i>) Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienna i surówką z kapusty pekińskiej Skład: mięso wieprz., przypr. zioł., kasza gryczana, cebula, czosnek, jaja kapusta pekińska olej, marchewka (<i>jaja</i>) Kompot wieloowocowy	Zapiekanki z szynką, serem żółtym i ketchupem (<i>pszenica, ser żółty</i>) *wyrób własny Herbata z cytryną
22.09 Czwartek	Chleb z pastą serową z kielbasą i ogórkiem kiszonym (<i>pszenica</i>) Herbata z cytryną II śn. Gruszka	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki (<i>śmietana, seler</i>) Kopytka z masłem i jogurtem naturalnym Skład: ziemniaki, jaja, mąka, masło, jogurt naturalny (<i>pszenica, jogurt naturalny</i>) Kompot wieloowocowy	Galaretki i wafle ryżowe
23.09 Piątek	Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym (<i>pszenica, masło, mleko</i>) Mleko II śn Arbuz	Zupa porowo-ziemniaczana Skład: kurczak, por, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna, śmietana (<i>śmietana, seler</i>) Ryba po grecku z kaszą bulgur Skład: filet z morszczuka, kasza bulgur, marchewka, olej, przyprawy zioł Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
26.09 Poniedziałek	Chleb z serkiem almette z suszonymi pomidorami i papryką (<i>pszenica</i>) Kawa inka na mleku II śn. Mandarynka	Kapuśniak z pomidorami i soczewicą Skład: kurczak, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta, pomidory, soczewica soczewica (<i>seler, soczewica</i>) Racuchy drożdżowe z sosem truskawkowym Skład: mąka, jaja, drożdże, olej, jabłka, sos truskawkowy, kefir (<i>pszenica, jaja, kefir</i>) Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem, szynką drobiową papryką i ogórkiem kiszonym (<i>pszenica, żyto, masło</i>) Herbata z cytryną
27.09 Wtorek	Bulka graham z pastą jajeczną i szczypiorkiem (<i>pszenica, jaja, mleko</i>) Kakao II śn. Gruszka	Zupa brokułowa Skład: włoszczyzna, makaron, przypr. zioł, śmietana, kurczak, brokuł (<i>seler, śmietana, pszenica</i>) Rolada mięsna z warzywami, ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka Skład: mięso wieprz., papryka, jaja, jabłko, cebula, przyp. zioł, ziemniaki, marchew, pomidory Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z miodem i chrupki kukurydziane *wyrób własny
28.09 Środa	Bulka graham z masłem Płatki ryżowe na mleku (<i>masło, mleko</i>) II śn. Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem Skład: kurczak, włoszczyzna makaron, przecier pomid. (<i>seler, śmietana</i>) Kotleciki z wątróbki z pieczonymi ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty Skład: wątróbka drobiowa, kapusta kiszona, mąka, olej, pomidor, ziemniaki mąka, jajka Kompot wieloowocowy	Mleczny deser z kolorową kostką Skład: mleko, galaretki jagodowa, agrestowa, cytrynowa, truskawkowa, (<i>mleko</i>) *wyrób własny

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni:

Kios

DYREKTOR
Miejskiego Przedszkola nr 1 w Lubaczowie
Ewa Zielińska
Dyrektor
mgr Ewa Zielińska

INTENDENT
Miejskiego Przedszkola nr 1
w Lubaczowie
Magda
Intendent: magda