

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
29.09 Czwartek	Chleb razowy z masłem i nutella ze śliwek (pszenica, żyto, masło) Mleko IIśn. Jablko, mieszanka studencka	Zupa jarzynowa Skład: kurczak, włoszczyzna, por, kalafior, zielony, brukselka, śmietana, przypr. zioł., makaron (seler, śmietana, pszenica) Morszczuk w płatkach kukurydzianych, ziemniaki i surówka Coleslaw Skład: morszczuk, jaja, olej, ziemniaki, cebula, płatki kukurydziane, kapusta biała, marchewka, jogurt naturalny (jogurt naturalny) Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy + chrupki kukurydziane Skład: kefir, miód, banan (kefir) *wyrób własny
30.09 Piątek	Bulka graham z masłem, płatki owsiane na mleku IIśn. żurawina, mandarynka, marchew	Zupa ziemniaczana Skład: kurczak, włoszczyzna, ziemniaki, majeranek, czosnek. (seler) Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym z kaszą jęczmienną Skład: mięso wieprz., olej, cebula, kasza jęczmienna, przyprawy ziołowe, jaja Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
03.10 Poniedziałek	Bulka z masłem i talerz warzywny Skład: ogórek rzodkiewka, pomidor, szczypior (pszenica) Kawa inka na mleku IIśn. Winogron	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki (śmietana, seler) Makaron z białym serem Skład: makaron, twaróg, masło, cebula, przyprawy ziołowe (pszenica) Kompot wieloowocowy	Chleb 4ziarna z masłem szynką drobiową i papryką (pszenica, masło) Herbata z cytryną i miodem nat.
04.10 Wtorek	Chleb razowy z serek z jogurtów greckich z rzodkiewką, pomidorki koktajlowe (pszenica, żyto jogurt) Herbata z cytryną IIśn. Mandarynka	Zupa grochowa z makaronem Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, groch przecierany (seler, pszenica) Gulasz kolorowy z kaszą gryczaną Skład: udziec z indyka, kasza gryczana, warzywa, przyprawy ziołowe Kompot wieloowocowy	Pianka jogurtowa z musem truskawkowym Skład: galaretki cytrynowa, jogurt grecki (jogurt grecki) *wyrób własny
05.10 Środa	Płatki jaglane na mleku i bulka graham z masłem (mleko, pszenica, masło) IIśn. Banan	Zupa ogórkowa Skład: kurczak, ogórki kiszzone, śmietana, kasza pęczak, włoszczyzna (śmietana, seler). Pieczeń ryżowa z ziemniakami i buraczkami na ciepło Skład: mięso wieprz., jaja, cebula, przypr. zioł., buraczki, śmietana, ziemniaki (jaja, jogurt nat.) Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny z miodem i chrupki kukurydziane *wyrób własny
06.10 Czwartek	Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym (pszenica, masło, mleko) Mleko IIśn. Jablko	Zupa z soczewicy Skład: kurczak, makaron włoszczyzna, soczewica, pomidor, przyprawy ziołowe Nuggetsy z kurczaka z brązowym ryżem i surówką z czerwonej kapusty Skład: pierś z kurczaka, przyprawy ziołowe, olej, cebula, ryż brązowy, jablko, maślanka, płatki kukur., kapusta czerwona, musztarda, (maślanka) Kompot wieloowocowy	Deser języki + chrupki kukurydziane (śmietana, miód, ser biały, kukurydza) *wyrób własny
07.10 Piątek	Chleb 4ziarna z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (pszenica, masło) Kawa inka na mleku IIśn. Gruszka	Zupa ryżowa z warzywami Skład: włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek (seler) Kotleciki z morszczuka, ziemniakami i fasolka szparagowa Skład: morszczuk, jaja, olej, cebula, marchew, ziemniaki, fasolka szparagowa (jaja) Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
10.10 Poniedziałek	Bulka z serkiem Bieluch, szczypiorek i rzodkiewka Kakao IIśn. Winogron i marchew	Zupa kalafiorowa Skład: ziemniaki, kalafior, świeży, włoszczyzna, przyprawy zioł., kurczak (seler, jogurt grecki) Makaron z sosem pomidorowym Skład: makaron, cebula, czosnek, passata pomidorowa, pomidory Kompot wieloowocowy	Chleb 4ziarna z masłem, parówką drobiową i ketchup (pszenica) Herbata z cytryną
11.10 Wtorek	Bulka graham z masłem i kasza manna na mleku IIśn. Jablko i marchew	Rosół wołowo- drobiowy Skład: kurczak, mięso wołowe, włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe. (seler, pszenica,) Paszтет mięsno – warzywny, ziemniaki i mizeria Skład: ziemniaki, kurczak, przypr. ziołowe, jaja, śmietana, ogórki włoszczyzna (jaja, pszenica, seler, jogurt nat.) Kompot wieloowocowy	Ciasto buraczkowe Skład: buraczki, mąka, jaja, kakao Herbata z cytryną
12.10 Środa	Chleb razowy z masłem, serem żółtym i papryką (pszenica, masło, ser żółty, mleko) Kakao IIśn. Winogron, morela suszona i marchew	Zupa z ciecierzycy z makaronem Skład: kurczak, por, włoszczyzna, makaron, ciecierzycza, koncentrat pomidorowy (seler, ciecierzycza) Gołąbki z ryżem i sosem pomidorowym Skład: ryż, mięso mielone, kapusta, przyprawy, cebula, przecier pomidorowy Kompot wieloowocowy	Deser góra lodowa Skład: galaretki wieloowocowa, twaróg, miód, wafel tortowy (twaróg) *wyrób własny

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni:

Miejskiego Przedszkola nr 1 w Lubaczowie

Dyrektor

Ewa Zielińska
mgr Ewa Zielińska

INTENDENT

Miejskiego Przedszkola nr 1
w Lubaczowie

Jadwiga Kornaga