# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 28.11.2022 do 09.12.2022r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *(Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **28.11** **Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (*pszenica,masło)***  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Winogron i marchew** | **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone,kasza pęczak, włoszczyznaśmietana,***(śmietana, seler)***  **Naleśniki z serem białym i musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej,miód, twaróg,kefir,truskawki  **(*ser biały, pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, polędwicą drobiową i papryka**  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **29.11** **Wtorek** | **Chleb z serkiem z łososiem i szczypiorkiem *(pszenica, ser)***  **Kakao**  **IIśn.Banan** | **Zupa koperkowa** Skład: kurczak, włoszczyzna, makaron, koper, śmietana ***(śmietana,*** ***seler)***  **Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienna i surówka z kapusty pekińskiej Skład:** mięso wieprz., przypr. zioł.,kasza jeczmienna, cebula, czosnek, jaja ,kapusta pekińska olej,marchewka (***jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **Galaretka owocowa** |
| **30.11** **Środa** | **Kanapeczki “Biedroneczki’**Skład: wek,pomidorki,sałata,  serek,oliwki,sałata  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Mandarynki** | **Zupa pomidorowa** Skład**:**kurczak, passata pomidorowa włoszczyzna, makaron **(ś*mietana,seler, pszenica).***  **Kotlet mielony, ziemniaki, ćwikła**. Skład; mięso drob, cebula,jaja przyprawy zioł,olej, buraki, chrzan **(*jaja)***  **Kompot wieloowocowy** | **ANDRZEJKI**  **Gofry z dżemem,**  **cukrem pudrem**  ***(pszenica,mleko)***  **\*wyrób własny**  **Soczek** |
| **01.12** **Czwartek** | **Bułka z masłem i płatki owsiane na mleku**  ***(mleko,pszenica)***  **IIśn.Żurawina i gruszka** | **Zupa ziemniaczana** Skład: kurczak, włoszczyzna,  przyp. ziołowe,ziemniaki , czosnek (*seler*).  **Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone,olej przecier pomidorowy, przyprawy zioł *(****pszenica)***  **Kompot wieloowocowy.** | **Serniczek**  Skład: biszkopcik, twaróg, miód, galaretka  ***(twaróg)***  **\*wyrób własny** |
| **02.12** **Piątek** | **Bułka z masłem i miodem naturalnym**  **Mleko**  **IIśn.Jabłko i**  **marchewka** | **Zupa z soczewicy z makaronem** Skład:kurczak,włoszczyzna, makaron,por, soczewica,  pomidory***(seler)***  **Pieczeń rybna, ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty**Skład :morszczuk ,jaja, ziemniaki, cebula,jaja,  kapusta kiszona, marchewka  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy**  **i wafle ryżowe** |
| **05.12** **Poniedziałek** | **Bułka z serkiem Bieluch,rzodkiewka**  **i szczypiorek**  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Banan** | **Zupa kalafiorowa** Skład: kurczak,ziemniaki, włoszczyzna,kalafior,przyp zioł śmietana (śmietana,***seler)***  **Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, polędwicą drobiową i ogórkiem kiszonym**  **Herbata z cytryną i miodem nat.** |
| **06.12** **Wtorek** | **Bułka graham i płatki jaglane na mleku**  ***(pszenica,mleko)***  **IIśn.Winogron marchewka** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** bukiet jarzyn, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek (***seler)***  **Filet z kurczaka w cieście, ziemniaki pieczone i surówka marchwi i selera w jogurcie Skład:** filet z piersi kuczaka,jogurt grecki,marchewka ,seler,olej, przypr..ziołowe,ziemniaki,***(jogurt grecki)***  **Kompot wieloowocowy** | **Ciasteczka Laski Świętego Mikołaja** Skład :mąka ,jaja,masło  kakao***(pszenica)***  **Napój Świętego Mikołaja** Skład:mleko,czekolada gorzka***(mleko)***  ***\**wyrób własny** |
| **07.12** **Środa** | **Chleb z filetem z makreli i ogórek kiszony**  **Herbata z cytryną**  **I miodem naturalnym**  **IIśn.Jabłko i marchew** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola , przyprawy ziołowe **(*seler ,śmietana.)***  **Pierogi ruskie z jogurtem greckim** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane, przyprawy zioł  ***(twaróg,jogurt,grecki)***  **Kompot wieloowocowy** | **Deser z kaszy manny**  Skład :mleko ,kakao, kasza manna, herbatniki  ***\**wyrób własny** |
| **08.12** **Czwartek** | **Chleb razowy z masłem i jajkiem gotowanym, papryką i szczypiorek**  **Kawa inka na mleku**  **IIśn.Mandarynka** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron,włoszczyzna  kalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietana,przyp zioł **(*seler,śmietana)*.**  **Rolada mięsna z warzywami, ryżem brązowym i surówką z marchewki i jabłka** Skład;mięso wiep,jaja papryka,jabłko,cebula,przyp.zioł,ryż brązowy,pomidory  **Kompot wieloowocowy** | **Pianka jogurtowa z musem truskawkowym** Skład: galaretka cytrynowa ,jogurt grecki  *(jogurt grecki)*  **\**wyrób własny*** |
| **09.12** **Piątek** | **Bułka graham z masłem i dżemem truskawkowy**  ***(pszenica,żyto,masło)***  **Mleko**  **IIśn.Kalarepa i jabłko** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(*śmietana, seler)***  **Kotlety z morszczuka z pieczonymi ziemniakami i surówką Colesław** Skład:morszczuk,jaja, olej,ziemniaki,cebula,płatki kukurydziane,kapusta biała,marchewka,jogurt naturalny***(jogurt naturalny)***  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

**Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**