# J**adłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 28.11.2022 do 09.12.2022r.**

# **Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. *(Alergeny)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** |  **Śniadanie** |  **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  **28.11** **Poniedziałek** | **Bułka graham z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (*pszenica,masło)*****Kawa inka na mleku****IIśn.Winogron i marchew** | **Zupa ogórkowa** Skład: kurczak, ogórkikiszone,kasza pęczak, włoszczyznaśmietana,***(śmietana, seler)*****Naleśniki z serem białym i musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, olej,miód, twaróg,kefir,truskawki  **(*ser biały, pszenica)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, polędwicą drobiową i papryka****Herbata z cytryną i miodem nat.** |
|  **29.11** **Wtorek** | **Chleb z serkiem z łososiem i szczypiorkiem *(pszenica, ser)*****Kakao****IIśn.Banan** | **Zupa koperkowa** Skład: kurczak, włoszczyzna, makaron, koper, śmietana ***(śmietana,*** ***seler)*****Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienna i surówka z kapusty pekińskiej Skład:** mięso wieprz., przypr. zioł.,kasza jeczmienna, cebula, czosnek, jaja ,kapusta pekińska olej,marchewka (***jaja)*****Kompot wieloowocowy** | **Galaretka owocowa** |
|  **30.11****Środa** |  **Kanapeczki “Biedroneczki’**Skład: wek,pomidorki,sałata,serek,oliwki,sałata**Kawa inka na mleku****IIśn.Mandarynki** | **Zupa pomidorowa** Skład**:**kurczak, passata pomidorowa włoszczyzna, makaron **(ś*mietana,seler, pszenica).*****Kotlet mielony, ziemniaki, ćwikła**. Skład; mięso drob, cebula,jaja przyprawy zioł,olej, buraki, chrzan **(*jaja)*****Kompot wieloowocowy** | **ANDRZEJKI****Gofry z dżemem,** **cukrem pudrem** ***(pszenica,mleko)*****\*wyrób własny****Soczek**  |
|  **01.12****Czwartek** | **Bułka z masłem i płatki owsiane na mleku*****(mleko,pszenica)*****IIśn.Żurawina i gruszka**  | **Zupa ziemniaczana** Skład: kurczak, włoszczyzna,przyp. ziołowe,ziemniaki , czosnek (*seler*).**Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone,olej przecier pomidorowy, przyprawy zioł *(****pszenica)*****Kompot wieloowocowy.** | **Serniczek** Skład: biszkopcik, twaróg, miód, galaretka***(twaróg)*** **\*wyrób własny** |
|  **02.12** **Piątek** | **Bułka z masłem i miodem naturalnym****Mleko****IIśn.Jabłko i** **marchewka** | **Zupa z soczewicy z makaronem** Skład:kurczak,włoszczyzna, makaron,por, soczewica,pomidory***(seler)*****Pieczeń rybna, ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty**Skład :morszczuk ,jaja, ziemniaki, cebula,jaja,kapusta kiszona, marchewka**Kompot wieloowocowy** |  **Jogurt owocowy** **i wafle ryżowe** |
|  **05.12** **Poniedziałek** | **Bułka z serkiem Bieluch,rzodkiewka**  **i szczypiorek****Kawa inka na mleku****IIśn.Banan**  | **Zupa kalafiorowa** Skład: kurczak,ziemniaki, włoszczyzna,kalafior,przyp zioł śmietana (śmietana,***seler)*****Łazanki .** Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej ***(pszenica)*****Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, polędwicą drobiową i ogórkiem kiszonym****Herbata z cytryną i miodem nat.** |
|  **06.12** **Wtorek** | **Bułka graham i płatki jaglane na mleku*****(pszenica,mleko)*****IIśn.Winogron marchewka** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** bukiet jarzyn, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek (***seler)*****Filet z kurczaka w cieście, ziemniaki pieczone i surówka marchwi i selera w jogurcie Skład:** filet z piersi kuczaka,jogurt grecki,marchewka ,seler,olej, przypr..ziołowe,ziemniaki,***(jogurt grecki)*****Kompot wieloowocowy** | **Ciasteczka Laski Świętego Mikołaja** Skład :mąka ,jaja,masłokakao***(pszenica)*****Napój Świętego Mikołaja** Skład:mleko,czekolada gorzka***(mleko)******\**wyrób własny** |
|  **07.12** **Środa** | **Chleb z filetem z makreli i ogórek kiszony****Herbata z cytryną****I miodem naturalnym****IIśn.Jabłko i marchew** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola , przyprawy ziołowe **(*seler ,śmietana.)*****Pierogi ruskie z jogurtem greckim** Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, masło klarowane, przyprawy zioł***(twaróg,jogurt,grecki)*****Kompot wieloowocowy** | **Deser z kaszy manny** Skład :mleko ,kakao, kasza manna, herbatniki  ***\**wyrób własny** |
|  **08.12** **Czwartek** | **Chleb razowy z masłem i jajkiem gotowanym, papryką i szczypiorek****Kawa inka na mleku****IIśn.Mandarynka** | **Zupa jarzynowa** Skład: kurczak,makaron,włoszczyznakalafior, por, groszek zielony,brukselka, śmietana,przyp zioł **(*seler,śmietana)*.****Rolada mięsna z warzywami, ryżem brązowym i surówką z marchewki i jabłka** Skład;mięso wiep,jaja papryka,jabłko,cebula,przyp.zioł,ryż brązowy,pomidory **Kompot wieloowocowy** | **Pianka jogurtowa z musem truskawkowym** Skład: galaretka cytrynowa ,jogurt grecki*(jogurt grecki)* **\**wyrób własny*** |
|  **09.12** **Piątek** | **Bułka graham z masłem i dżemem truskawkowy*****(pszenica,żyto,masło)*****Mleko****IIśn.Kalarepa i jabłko** | **Krupnik Skład**: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki**(*śmietana, seler)*****Kotlety z morszczuka z pieczonymi ziemniakami i surówką Colesław** Skład:morszczuk,jaja, olej,ziemniaki,cebula,płatki kukurydziane,kapusta biała,marchewka,jogurt naturalny***(jogurt naturalny)*****Kompot wieloowocowy** |  **Jogurt owocowy** |

**\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**

**Szef kuchni: Dyrektor Intendent:**