Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 19.04.2024 do 06.05.2024r.

Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. **(Alergeny)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 19.04  Piątek | **Chleb 4ziarna z masłem, parówką z szynki, papryka i ketchup Herbata z cytryną IIśn.Serek owocowy** | **Zupa z soczewicy** Skład:kurczak, włoszczyzna,passata makaron,soczewica,pomidory***(seler,pszenica)***  **Kotlet z morszczuka,ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty**Skład:olej,filet z morszczuka, ziemniaki,kapusta kiszona, cebula,przyprawy zioł,marchew, jaja  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy** |
| 22.04  Poniedziałek | **Bułka graham z serkiem Bieluch i talerz warzyw** Skład:sałata, papryka, ogórek, rzodkiewka **Kakao**  **IIśn.Jabłko i mieszanka bakaliowa** | **Zupa grochowa** Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, groch przecierany ***(seler, pszenica groch)***  **Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym** Skład: ryż, marchewka ,mieso mielone, kapusta pekińska, cebula, przyprawy ziołowe  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, polędwicą, papryką i sałatą (*pszenica, masło)* Herbata z cytryna i miodem** |
| 23.04  Wtorek | **Bułka graham i płatki owsiane na mleku *(mleko,pszenica)* IIśn.Mandarynka** | **Rosół drobiowy**Skład:podudzie z kurczaka,por, makaron,przyprawy zioł,włoszczyzna***(seler,pszenica)* Udko pieczone,ziemniaki i sałata zielona w śmietanie S**kład:ziemniaki, podudzie z kurczaka,śmietana,sałata, jajka  **Kompot wieloowocowy** | **Deser malinowa chmurka** Skład;maliny ,galaretka, śmietana,biszkopt,migdały  **\*wyrób własny** |
| 24.04  Środa | **Chleb 4ziarna z masłem tuńczykiem, ogórkiem i papryką**  **Kawa inka na mleku IIśn.Gruszka** | **Zupa porowo-ziemniaczana** Skład:kurczak ,por, ziemniaki,czosnek,włoszczyzna***(seler)***  **Makaron Penne w sosie mięsno -warzywnym** Skład: makaron,mięso wieprzowe,cebula,włoszczyzna,przecier pomidorowy***(seler,pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Kasza manna na mleku z musem truskawkowym**  **Banan** |
| 25.04  Czwartek | **Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym*(pszenica*) Mleko**  **IIśnBorówki, truskawki ananas** | **Zupa z ciecierzycy z makaronem** Skład:kurczak, por, włoszczyzna,makaron ciecierzyca ***(seler ,ciecierzyca)* Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienną i surówka z kapusty pekińskiej Skład:**mięso wieprz, kasza jęczmienna cebula,kapusta pekińska, marchewka **Kompot wieloowocowy** | Deser truskawkowo- bananowySkład:jogurt grecki, herbatnik,kakao,banan  truskawki*(jogurt grecki)*  **\*** wyrób własny |
| 26.04  Piątek | **Chleb 4ziarna z pasztetem drobiowym, papryką i ketchupem Herbata z cytryną IIśnJabłko i mieszanka bakaliowa** | **Barszcz czerwony z fasolą Skład**: buraki,fasola, włoszczyzna,ziemniaki,przyprawy zioł**(*seler,śmietana) Kluski śląskie ze śmietaną*** Skład;mąka,jajka, masło ziemniaki,śmietana***(pszenica,śmietana)***  **Kompot wieloowocowy** | **Jogurt owocowy Pomarańcz** |
| 29.04  Poniedziałek | **Chleb razowy z pastą jajeczną,rzodkiewką i szczypiorkiem *(pszenica,jaja, mleko*) Kakao**  **II śn.Jabłka** | **Zupa ryżowa z warzywami Skład:** włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, bukiet jarzyn (***seler)* Racuchy drożdżowe z musem truskawkowym** Skład: mąka, jaja, drożdże, olej, jabłka, truskawki, kefir ***(pszenica,kefir)***  **Kompot wieloowocowy** | **Tortilla z szynką, serem żółtym i papryką (*pszenica)* Herbata z cytryną i miodem naturalnym** |
| 30.04  Wtorek | **Bułka graham z masłem i płatki jaglane na mleku*(mleko,pszenica, masło)***  **II Śn. Pomarańcz** | **Zupa ogórkowa z kaszą pęczak** Skład: kurczak,ogórki kiszone,śmietana,kasza pęczak,włoszczy(*śmietana,seler)* **Spaghetti** Skład: makaron, mięso mielone,olej przecier pomidorowy, przyprawy zioł *(****pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Budyń śmietankowy z tartą czekoladą** |
| 02.05  Czwartek | **Chleb 4ziarna z masłem, serkiem**  **łaciatym naturalnym i talerz warzyw**  **Kawa inka na mleku IIśń.Jabłko** | **Zupa jarzynowa** Skład :kurczak,makaron,śmietana, włoszczyzna,bukiet jarzyn ***(śmietana)***  **Rolowane ziemniaki w waflu z sosem koperkowym i surówka z kiszonej kapusty**Skład:ziemniaki,cebula wafel,jajka,kapusta kiszona,smietana***,(śmietana)* Kompot wieloowocowy** | **Galaretka owocowa** |
| 06.05  Poniedziałek | **Bułka graham z masłem, pastą twarogową , pomidorem ,sałatą i szczypiorkiem**  **Kawa inka na mleku IIśn. Jabłko** | **Krupnik** Skład: kurczak, włoszczyzna, śmietana, kasza jęczmienna, ziemniaki***( śmietana ,seler)* Łazanki** Skład:kapusta biała,mięso wieprzowe,olej, cebula,makaron,pieprz ziołowy ***(pszenica)***  **Kompot wieloowocowy** | **Chleb razowy z masłem, polędwicą ,papryką**  **czerwoną i ogórek (*pszenica, masło)***  **Herbata z cytryna i miodem** |

\*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni: Dyrektor Intendent: