

Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 13.11.2024 do 26.11.2024r.

Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. (Alergeny)

Data	Śniadanie	Obiady	Podwieczorek
13.11 Środa	Chleb 4ziarna z masłem szynką drobiową i papryką (<i>pszenica</i>) Kakao II śn. Gruszka	Zupa jarzynowa Skład: kurczak, włoszczyzna, kalafior, por, groszek zielony, brukselkamakaron, przyprawy zioł śmietana (<i>seler, śmietana</i>). Filet drobiowy w cieście, ziemniaki i salata lodowa z pomidorem Skład: filet z kurczaka, ziemniaki, pomidor szczypior, przyp. zioł (<i>śmietana</i>) Kompot wieloowocowy.	Ciasteczka owsiane
14.11 Czwartek	Chleb razowy z masłem serem żółtym i papryką (<i>pszenica</i>) Herbata z cytryną II śn. Jablko	Zupa porowo-ziemniaczana Skład: kurczak, por, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna (<i>seler</i>) Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienną i surówka z kapusty pekińskiej Skład: mięso wieprz, kasza jęczmienna, cebula, kapusta pekińska, marchew Kompot wieloowocowy	Drożdżowe ślimaczki Z twarogiem Skład: mąka, jaja, drożdże, twaróg *wyrób własny
15.11 Piątek	Bułka graham z masłem i płatki jaglane na mleku (<i>mleko, pszenica</i>) II śn. Mieszanka bakaliowa	Zupa kalafiorowa Skład: kurczak, kalafior, śmietana, ziemniaki, włoszczyzna przypr. zioł. (<i>seler, śmietana</i>) Kotlety z morszczuka z ziemniakami i fasolka szparagowa Skład: morszczuk, jaja, masło, fasolka szparagowa, olej, ziemniaki, cebula. (<i>jogurt naturalny</i>) Kompot wieloowocowy	Jogurt BIO
18.11 Poniedziałek	Chleb 4ziarna z masłem jajkiem gotowanym i papryką (<i>pszenica</i>) Kakao II śn. Jablko i żurawina suszona	Zurek z jajkiem Skład: kurczak, wloszcz., ziemniaki, majeranek, czosnek, żur. nat, kielbasa (<i>seler, jaja</i>) Ryż na mleku z sosem truskawkowym Skład: ryż, mleko, truskawka, jogurt nat (<i>mleko, jogurt nat</i>) Kompot wieloowocowy	Mini pizza z ketchupem
19.11 Wtorek	Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowym Mleko II śn. Gruszka	Barszcz czerwony z fasolą Skład: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, przyprawy ziołowe (<i>seler, śmietana</i>) Nalesniki z parówką, serem żółtym i ketchup Skład: mąka, jaja, olej, mleko, parówki, ser żółty, ketchup Kompot wieloowocowy	Banan
20.11 Środa	Chleb razowy z masłem, pasztetem i papryką Kawa inka na mleku II śn. Banan	Zupa ryżowa z warzywami Skład: włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek, bukiet jarzyn (<i>seler</i>) Kotleciki siekane z warzywami, ziemniaki i surówka z kiszanej kapusty Skład: filet drobiowy, ziemniaki, brokuł, marchewka, cebula, Kompot wieloowocowy	Drożdżówka z marmoladą Skład: mąka, jaja, drożdże, marmolada *wyrób własny
21.11 Czwartek	Bułka graham z masłem, serkiem naturalnym i papryką (<i>pszenica</i>) Kawa inka na mleku II śn. Jablko	Zupa ogórkowa Skład: kurczak, ogórki kiszane śmietana, kasza pęczak, włoszczyzna, ziemniaki (<i>śmietana, seler</i>) Makaron Penne w sosie mięsno -warzywnym Skład: makaron, mięso wieprzowe, włoszczyzna, cebula, przecier pomidorowy (<i>seler, pszenica</i>) Kompot wieloowocowy	Zapiekanek z szynką, serem żółtym i ketchup (<i>pszenica, ser żółty</i>) *wyrób własny
22.11 Piątek	Bułka graham z masłem i płatki owsiane na mleku, szczypiorek II śn. Jablko	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki (<i>śmietana, seler</i>) Kotlety z morszczuka z ziemniakami i ogórek kiszony Skład: morszczuk, jaja, ogórek kiszony olej ziemniaki, cebula, (<i>jogurt naturalny</i>) Kompot wieloowocowy	Jogurt
25.11 Poniedziałek	Bułka graham z serkiem z lososiem, rzodkiewką i szczypiorkiem Kawa inka na mleku II śn. Banan	Zupa z soczewicy Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, soczewica, pomidory, śmietana (<i>śmietana, seler, soczewica</i>) Makaron z warzywami w sosie pomidorowym Skład: makaron, cebula, czosnek, passata pomidorowa, cukinia, włoszczyzna, pomidory, brokuł (<i>pszenica</i>) Kompot wieloowocowy	Chrupki bananowe
26.11 Wtorek	Chleb razowy z pastą serowa z kielbasą i ogórkiem kiszonym (<i>pszenica, żyto, twaróg</i>) Herbata z cytryną II śn. Banan	Rosół drobiowy. Skład: kurczak, włoszczyzna, makaron, przyprawy ziołowe, jaja. Paszтет mięsno – warzywny, ziemniaki i surówka Coleslaw Skład: ziemniaki, jaja, kurczak, kapusta biała, marchew, włoszczyzna (<i>jaja, seler</i>) Kompot wieloowocowy.	Deser z kaszy manny Skład: mleko, kakao, kasza manna, herbatniki *wyrób własny

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni

Dyrektor

Intendent