

Data	Śniadanie	Obiady	Podwieczorek
27.12 Piątek	Chleb razowy z masłem i pasztetem drobiowym Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa Skład: passata, kurczak, śmietana, ryż Kasza jęczmienna z sosem mięsno - pomidorowym Skład: kasza jęczmienna, mięso wp, passata, cebula Kompot wieloowocowy	Banan
30.12 Poniedziałek	Bulka graham z masłem, serkiem z lososia i papryką (pszenica) Kawa inka na mleku IIśn. Jablko	Zupa ziemniaczana Skład: kurczak, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna (seler) Naleśniki z dżemem truskawkowym Skład: mąka, jaja, olej, dżem (pszenica) Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa
31.12 Wtorek	Chleb razowy z masłem serek Bieluch Herbata z cytryną	Zupa dyniowa Skład: kurczak, włoszczyzna, dynia, makaron, śmietana (seler, śmietana) Rolowane ziemniaki w wafli z sosem koperkowym Skład: ziemniaki, cebula wafel tortowy, jajka (śmietana) Kompot wieloowocowy	Mus owocowy
02.01 Czwartek	Chleb razowy z masłem serek Bieluch Herbata z cytryną	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki (śmietana, seler) Rolowane ziemniaki w wafli z sosem koperkowym Skład: ziemniaki, cebula wafel tortowy, jajka (śmietana) Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa
03.01 Piątek	Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym Mleko IIśn. Jablko	Zupa jarzynowa Skład: kurczak, makaron, śmietana włoszczyzna, bukiet jarzyn (seler, pszenica, śmietana) Kotlet z morszczuka, ziemniaki i surówka z kiszzonej kapusty Skład: morszczuk, olej, cebula, jaja ziemniaki, ogórki, śmietana, przypr. zioło (jaja, ryba) Kompot wieloowocowy	Serek Bakuś
07.01 Wtorek	Chleb razowy z masłem i talerz warzywny Kawa inka na mleku IIśn. Jablko	Zupa grochowa z makaronem Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, groch przecierany (seler, pszenica) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym Skład: ryż, marchewka, mięso mielone, kapusta pekińska, cebula, przyprawy zioł, passata pomidorowa Kompot wieloowocowy	Banan
08.01 Środa	Bulka graham z masłem, serek Bieluch i papryka Kakao IIśn. Gruszka	Zupa buraczkowa Skład: kurczak, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna, buraki czerwone śmietana (seler) Łazanki. Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej (pszenica) Kompot wieloowocowy	Mini pizza
09.01 Czwartek	Chleb graham z masłem, pastą jajeczną i ogórkiem kiszonym Kawa inka na mleku IIśn.	Barszcz biały Skład: kurczak, włoszcz., ziemniaki, majeranek, czosnek, żur. nat, kiełbasa (seler, jaja) Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną i ogórek kiszony Skład: cebula, kasza jęczmienna, filet z kurczaka, włoszczyzna, ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy i chrupki kukurydziane
10.01 Piątek	Bulka graham z masłem, płatki jaglane na mleku IIśn. Mieszanka bakaliowa	Zupa pomidorowa Skład: kurczak, przecier pomidorowy, włoszczyzna, makaron (śmietana, seler, pszenica) Ryż na mleku z sosem truskawkowym Skład: ryż, mleko, truskawka, jogurt nat (mleko, jogurt nat) Kompot wieloowocowy	Ciastka owsiane
13.01 Poniedziałek	Chleb graham z masłem, serkiem Bieluch i papryką (pszenica) Kakao IIśn. Jablko	Zupa ogórkowa z kaszą pęczak Skład: kurczak, ogórki kiszony, śmietana, kasza pęczak, włoszczy (śmietana, seler) Spaghetti Skład: makaron, mięso mielone, olej przecier pomidorowy, przyprawy zioł (pszenica) Kompot wieloowocowy	Mini wafle w polewie malinowej

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni

Dyrektor
Miejskiego Przedszkola nr 1
KRAINA UŚMIECHU
w Lubaczowie
mgr Ewa Zielińska

INTENDENT
Miejskiego Przedszkola nr 1
w Lubaczowie
Jadwiga Kojnaga