

Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 22.05.2025 do 04.06.2025r.

Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. (Alergeny)

Data	Śniadanie	Obiady	Podwieczorek
22.05 Czwartek	Chleb graham z masłem tuńczykiem i talerz różnorodnych warzyw Kawa inka na mleku IIśn.Arbuz	Zupa porowo-ziemniaczana Skład:kurczak ,por, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna(<i>seler</i>) Makaron Penne w sosie mięsno -warzywnym Skład: makaron, mięso wieprz, cebula, włoszczyzna, przecier pomidorowy (<i>seler, pszenica</i>) Kompot wieloowocowy	Deser języki + chrupki kukurydziane (<i>jogurt grecki, ser biały</i>) *wyrób własny
23.05 Piątek	Bulka graham z serkiem z łososiem i talerz różnorodnych warzyw (pszenica, mleko, ser) Herbata z cytryną IIśn. Jabłko	Zupa brokułowa Skład:włoszczyzna, makaron, przypr. zioł, śmietana, kurczak, brokuł(<i>seler, śmietana</i>) Kotleciki z morschczuka z ziemniakami i młoda kapusta na śmietanie Skład; olej, jaja, morschczuk marchewka ziemniak, kapusta biała, śmietana (<i>śmietana</i>) Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
26.05 Poniedziałek	Bulka graham z masłem jajkiem gotowanym i talerz różnorodnych warzyw Kakao IIśn. Banan	Zupa jarzynowa Skład: kurczak, ziemniaki, śmietana por, włoszczyzna, bukiet jarzyn, przypr zioł (<i>seler</i>). Makaron z serem Skład: makaron, cebula, ser biały Kompot wieloowocowy	Mini pizza Herbata z cytryną i miodem nat.
27.05 Wtorek	Rogal maślany z masłem płatki owsiane na mleku IIśn. Arbuz	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, śmietana (<i>śmietana, seler</i>) Goląbki bez zawijania z sosem pomidorowym Skład: ryż, marchewka, mięso mielone, kapusta pekińska, cebula przyprawy zioł, passata pomidorowa Kompot wieloowocowy	Koktajl bananowy i chrupki kukurydziane Skład :kefir, miód banany
28.05 Środa	Chleb razowy z serkiem Bieluch i talerz różnorodnych warzyw Herbata z cytryną IIśn. Jabłko	Zupa z soczewicy Skład: kurczak, makaron, śmietana soczewica, pomidory, włoszczyzna (<i>śmietana, seler</i>) Kotlet mielony, ziemniaki i mizeria Skład; mięso wp, cebula, jaja, przyprawy zioł, ogórki, śmietana Kompot wieloowocowy	Banan
29.05 Czwartek	Rogal maślany z masłem i dżem truskawkowy (<i>pszenica</i>) Mleko IIśn. Gruszka	Barszcz czerwony z fasolą Skład: buraki, fasola, przypr zioł, włoszczyzna, ziemniaki (<i>seler, śmietana</i>) Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienną i surówka z kapusty pekińskiej Skład: mięso wieprz, kasza jęczmienna, cebula, kapusta pekińska, marchewka Kompot wieloowocowy	Deser truskawkowo- bananowy Skład: jogurt grecki, herbatnik, kakao, banan, truskawki (<i>jogurt grecki</i>) * wyrób własny
30.05 Piątek	Bulka graham z masłem i płatki jaglane na mleku IIśn. Owoce, soczek, chrupki kukurydziane, paluszki z posypką serową	Zupa ryżowa z warzywami Skład: włoszczyzna, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, bukiet jarzyn (<i>seler</i>) Kotlet z morschczuka, ziemniaki i ćwikła Skład: morschczuk, olej, cebula, ziemniaki, buraki czerwone, jaja przypr. zioło (<i>jaja, ryba</i>) Kompot wieloowocowy	Dzień Dziecka Jogurt owocowy
02.06 Poniedziałek	Chleb razowy z masłem, serek naturalny i talerz różnorodnych warzyw Herbata z cytryną IIśn. Mus owocowy	Grupa I Zupa pomidorowa Skład: kurczak, włoszczyzna, passata pomid, makaron, śmietana (<i>seler, śmietana</i>) Pieczona kielbasa z ogniska Kompot wieloowocowy Grupa II, III, IV i V obiad na wycieczce.	WYCIECZKA Soczek Kubuś
03.06 Wtorek	Chleb graham z masłem pasztetem z indyka i talerz różnorodnych warzyw Herbata z cytryną IIśn. Arbuz	Rosół drobiowy Skład: podudzie z kurczaka, por, makaron, przyprawy zioł, włoszczyzna(<i>seler, pszenica</i>) Udko pieczone, ziemniaki, sałata zielona w śmietanie Skład: ziemniaki, podudzie z kurczaka, śmietana, sałata Kompot wieloowocowy	Pianka jogurtowa
04.06 Środa	Bulka z masłem i pastą twarogową i talerz różnorodnych warzyw Kawa inka na mleku IIśn. Owoce	Zupa grochowa Skład: kurczak, makaron, włoszczyzna, groch przecierany(<i>seler, pszenica</i>) Kielbasa pieczona z grilla, ketchup, musztarda i chleb Kompot wieloowocowy	ŚWIĘTO RODZINY Mus owocowy, deser jogurtowy

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni

Dyrektor

Intendent