

Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 05.06.2025 do 18.06.2025

Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw (**Alergeny**)

Data	Śniadanie	Obiady	Podwieczorek
05.06 Czwartek	Chleb razowy z pastą jajeczną i talerz różnorodnych warzyw (pszenica,jaja, mleko,masło) Kakao II śn. Jabłka	Zupa ogórkowa z kaszą pęczak Skład: kurczak,ogórki kiszane,śmietana,kasza pęczak, włoszczyzna,ziemniaki (śmietana, seler,pęczak) Spaghetti Skład: makaron, mięso mielone,olej passata pomidorowa, przyprawy zioł (pszenica,) Kompot wieloowocowy	Pianka jogurtowa Skład: jogurt naturalny,galaretka truskawkowa(jogurt)
06.06 Piątek	Rogal maślany i dżemem truskawkowym (pszenica,masło) Mleko II Śn. Jabłko	Krupnik Skład: kurczak,włoszczyzna,kasza jęczmienna, ziemniaki (śmietana, seler,kasza) Kotlety rybne, ziemniaki i fasolka szparagowa Skład :morszczuk ,jaja, ziemniaki, cebula,fasolka szparagowa, (jogurt nat,ryba,jaja,fasolka) Kompot wieloowocowy	Deser z kaszy manny Skład :mleko ,kakao, kasza manna,herbatniki (mleko) *wyrób własny
09.06 Poniedziałek	Bułka graham z pastą rybną i talerz różnorodnych warzyw (twaróg,ryba,masło) Kawa inka na mleku II śn. Arbuz	Żurek Skład: kurczak,włoszcz., ziemniaki, majeranek, czosnek,żur.nat, kielbasa(seler,jaja,śmietana,gorczyca) Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem Skład: makaron, jabłka, cynamon, cukier (pszenica) Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem, polędwicą, papryką i sałatą (pszenica, masło, gorczyca) Herbata z cytryną i miodem
10.06 Wtorek	Bułka graham i płatki jaglane na mleku (pszenica ,mleko,masło) II śn.Banan	Zupa koperkowa Skład: kurczak, włoszczyzna, makaron, koper, śmietana (śmietana, seler,pszenica) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym Skład: ryż,marchewka,mięso mielone,kapusta pekińska, cebula, przyprawy zioł,passata Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
11.06 Środa	Chleb razowy z serkiem z łososiem i talerz różnorodnych, kolorowych warzyw (pszenica, serek,masło) Herbata z cytryną II śn.Jabłko	Zupa jarzynowa Skład: kurczak,makaron,śmietana włoszczyzna, bukiet jarzyn(seler,pszenica, śmietana) Filet z kurczaka w cieście, ziemniaki i surówka marchwi i selera w jogurcie naturalnym Skład: filet z piersi kuczaka,jogurt grecki,marchewka seler, olej ,przypr. ..zioł,ziemniaki (jogurt naturalny,seler,jaja) Kompot wieloowocowy	Deser języki + chrupki kukurydziane (jogurt grecki,ser biały) *wyrób własny
12.06 Czwartek	Bułka graham z masłem pastą twarogową i talerz różnorodnych ,kolorowych warzyw (ser biały,masło,pszenica) Kakao II śn.Banan	Zupa buraczkowa Skład: buraki, włoszczyzna, ziemniaki,śmietana przyprawy zioł (seler ,śmietana) Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienna i sałata zielona w śmietanie Skład:cebula, kasza jęczmienna , sałata włoszczyzna, filet z kurczaka,śmietana(śmietana) Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa
13.06 Piątek	Chleb razowy z masłem pasztetem z indyka i talerz różnorodnych warzyw(pszenica,masło) Kawa inka na mleku II śn.Arbus	Zupa ziemniaczana. Skład: kurczak, włoszczyzna, ziemniaki,czosnek,przyprawy ziołowe. (seler) Pieczeń rybną, ziemniaki i ćwikła Skład:miruna, cebula, jaja, przyprawy zioł, ziemniaki, buraki ,chrzan (śmietana,jaja,miruna) Kompot wieloowocowy	Serek Bakuś
16.06 Poniedziałek	Bułka graham z masłem serek Bieluch i talerz różnorodnych warzyw Herbata z cytryną II śn.Truskawki	Zupa grochowa z makaronem Skład: kurczak, makaron,włoszczyzna, grochprzecierany(seler,pszenica) Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienna i surówka z młodej kapusty Skład mięso wieprz.,przyp zioł.,kasza jeczmienna, cebula, czosnek,kapusta (jaja) Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy i chrupki kukurydziane
17.06 Wtorek	Chleb graham z serem żółtym i talerz różnorodnych warzyw (pszenica,masło,ser żółty) Kakao II śn.Truskawki	Zupa pomidorowa Skład:kurczak, włoszczyzna, passata pomid,makaron,śmietana (seler, śmietana) Rolada mięsna z warzywami, ziemniaki i mizeria Skład:mięso mielone,ziemniaki,marchewka cebula,jaja przypr zioł,ogórki,śmietana,włoszczyzna(smietana,jaja) Kompot wieloowocowy.	Mus owocowy
18.06 Środa	Bułka graham z masłem i płatki owsiane na mleku (mleko) II śn. Arbuz	Zupa ryżowa z warzywami Skład: bukiet jarzyn, ryż, przypr. ziołowe, kurczak, koperek (seler) Makaron z białym serem Skład:makaron,cebula,ser biały, przyprawy zioł (ser biały,pszenica) Kompot wieloowocowy	Mini Pizza z ketchupem Herbata z cytryną

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni

Dyrektor

Intendent