

Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 21.01.2026 do 03.02.2026r.

Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. **(Alergeny)**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.01 Środa	Rogal maślany z masłem i żurawina z gruszką (pszenica) Mleko IIśn.Mandarynka	Rosół drobiowy Skład: podudzie z kurczaka, por, makaron , przyprawy ziołowe, włoszczyzna (seler) Udko pieczone, ryż z curry i ćwikła Skład: ryż, podudzie z kurczaka, buraki czerwone, chrzan Kompot wieloowocowy	Jogurt grecki z miodem naturalnym i granola
22.01 Czwartek	Bulka graham z masłem pastą z grillowanym bakłażanem, jajkiem got i talerz różnorodnych warzyw (szczypior, papryka ogórek, rukola) (pszenica) Kawa inka na mleku IIśn. Kalarepa	Zupa Wiedeńska Skład: kurczak, włoszczyzna, koper, kasza manna , przyprawy ziołowe, ziemniaki Makaron Penne w sosie mięsno-warzywnym Skład: makaron , mięso wieprzowe, włoszczyzna, cebula, przecier pomidorowy (seler) Kompot wieloowocowy	Pianka jogurtowa czekoladowo-pomarańczowa Skład: galaretka pomarańczowa, kakao, skyr
23.01 Piątek	Rogal maślany z masłem , płatki owsiane na mleku (pszenica) IIśn. Mus owocowy	Zupa pomidorowa Skład: kurczak, włoszczyzna, passata pomidorowa, ryż, śmietana (seler) Kotleciki z miruny z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Skład: miruna , jaja , cebula, marchew, ziemniaki, kapusta pekińska, bulka tarta Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
26.01 Poniedziałek	Bulka graham z masłem , pastą serową i talerz różnorodnych warzyw (pszenica , makreła w oleju) (pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony) Herbata z cytryną IIśn. Banan	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, śmietana , kasza jęczmienna , ziemniaki (seler) Racuchy drożdżowe z musem truskawkowym Skład: mąka , jaja , drożdże, truskawki, kefir Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem , szynką drobiową i ogórkiem kiszonym (pszenica , gorczyca) Herbata z cytryną
27.01 Wtorek	Chleb razowy z masłem polędwicą drobiową i talerz różnorodnych, kolorowych warzyw Kawa inka na mleku IIśn. Banan	Zupa ogórkowa Skład: kurczak, ogórki kiszzone śmietana , kasza pęczak, włoszczyzna (seler) Rolada mięsna z warzywami, ziemniaki i buraczki na ciepło Skład: mięso mielone, ziemniaki, cebula, przyprawy ziołowe, buraki, śmietana , włoszczyzna Kompot wieloowocowy.	Koktajl porzeczkowy i chrupki kukurydziane Skład: kefir , miód, porzeczki
28.01 Środa	Bulka graham z masłem , pasta z tuńczykiem i talerz różnorodnych warzyw (sałata, papryka, rzodkiewka, szczypior) (pszenica , jaja) Kakao (mleko) IIśn. Gruszka	Zupa koperkowa Skład: kurczak, włoszczyzna, koper, kasza jaglana, przyprawy ziołowe (seler) Makaron z suszonymi pomidorami i kurczakiem w sosie śmietanowym Skład: makaron , filet z kurczaka, suszone pomidory, czosnek, śmietana , przyprawy ziołowe Kompot wieloowocowy.	Drożdżowe ślimaczki z twarogiem Skład: mąka , jaja , drożdże, twaróg *wyrób własny Herbata z cytryną
29.01 Czwartek	Chleb razowy z masłem i pasztetem drobiowym i talerz różnorodnych warzyw (papryka, ogórek, rzodkiewka) (pszenica) Kawa inka na mleku IIśn. Jabłko	Żurek Skład: kurczak, jaja , włoszczyzna, ziemniaki, czosnek, żur. nat., kielbasa, przyp. ziołowe (seler , gorczyca) Kopytka z jogurtem greckim Skład: mąka , jaja , ziemniaki, jogurt grecki , przyprawy ziołowe, masło Kompot wieloowocowy	Mini pizza (jaja , pszenica)
30.01 Piątek	Rogal maślany z masłem i płatki jaglane na mleku (pszenica) IIśn. Jabłko	Zupa lazania Skład: włoszczyzna, makaron , śmietana , mięso mielone, cebula, passata pomidorowa, ser parmezan (seler) Ryba po grecku z kaszą bulgur Skład: miruna , przyp. ziołowe, kasza bulgur , włoszczyzna, jaja , passata pomidorowa, bulka tarta (seler) Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
02.02 Poniedziałek	Bulka graham z masłem , serek z lososiem i talerz różnorodnych warzyw (rzodkiewka, szczypior, pomidor) (pszenica) Kawa inka na mleku IIśn. Gruszka	Zupa gołąbkowa Skład: ryż, mięso mielone, kapusta biała, passata pomidorowa, włoszczyzna, przyp. ziołowe Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym Skład: mąka , jaja , ser biały , truskawki, kefir , mleko , olej Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem szynką drobiową, ogórkiem kiszonym i papryką (pszenica , gorczyca) Herbata z cytryną
03.02 Wtorek	Bulka graham z masłem , serek Bieluch i jajecznicą, talerz różnorodnych warzyw (szczypior, papryka, ogórek kiszony) (pszenica) Kawa inka na mleku IIśn. Banan	Zupa krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym Skład: kurczak, makaron , włoszczyzna, soczewica, pomidory, groszek ptysiowy (seler) Kotlet mielony, ziemniaki i bukiet warzyw pieczony w ziołach Skład: mięso wp., cebula, jaja , przyprawy ziołowe Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe Skład: marchewka, mąka , jaja , jabłko, wiórka kokosowa *wyrób własny Herbata z cytryną

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni

Dyrektor

Intendent