

Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 07.01.2025 do 20.01.2025r.

Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. **(Alergeny)**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
07.01	Chleb razowy z pastą jajeczną i talerz warzyw (rzdkievka,papryka,szczypior rukola) (pszenica,jaja,masło) Kakao(mleko) IIśn.Jablka	Zupa ogórkowa Skład: kurczak,ogórki kiszzone, śmietana,kasza pęczak , włoszczyzna,ziemniaki (seler) Spaghetti Skład: makaron, mięso mielone,olej passata pomidorowa, przyprawy zioł (pszenica,) Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy (mleko, pszenica)
08.01	Bulka graham z masłem parówka z szynki,ketchup i papryka (pszenica) Herbata z cytryną IIśn.Banan	Barszcz czerwony z fasolą Skład: buraki,fasola, włoszczyzna,ziemniaki,przyp.zioł,śmietana (seler) Kluski śląskie ze śmietaną Skład: mąka,jajka, masło ziemniaki, śmietana Kompot wieloowocowy	Deser tiramisu Skład: biszkopt ,czekolada,miód, jogurt grecki , kakao *wyrób własny
09.01	Rogal maślany z masłem, płatki owsiane na mleku IIśn.Jablko i mus warzywno - owocowy	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna śmietana , ziemniaki (seler) Kotlety z miruny z ziemniakami i fasolka szparagowa Skład: miruny ,masło ,fasolka szparagowa, ziemniaki, jaja Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
12.01	Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowym (pszenica) Kawa inka na mleku IIśn.Banan	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysowym Skład: kurczak, śmietana włoszczyzna, dynia, ziemniaki (seler) Ryż zapiekany z sosem z truskawkowym Skład: ryż, mleko,kefir ,truskawki Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem, szynką drobiową i ogórkiem kiszonym (pszenica) Herbata z cytryną
13.01	Chleb razowy z masłem szynką wp i talerz różnorodnych warzyw (pszenica) Kakao(mleko) II śn. Gruszka	Zupa kalafiorowa Skład: makaron ,włoszczyzna, kalafior, śmietana ,kurczak,przyp. zioł (seler) Kotleciki z wątróbki drobiowej, ziemniaki pieczone i buraczki na ciepło Skład:wątróbka drob mąka ,śmietana olej,ziemniaki, jaja ,buraki czerwone Kompot wieloowocowy	Deser języki + chrupki kukurydziane (jogurt grecki,ser biały) *wyrób własny
14.01	Bulka graham z pastą z tuńczykiem i talerz różnorodnych warzyw (rukola,papryka,rzodkiewka szczypior) (pszenica,jaja) Kakao (mleko) IIśn.Gruszka	Zupa porowo-ziemniaczana Skład: kurczak ,por, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna (seler) Łazanki . Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron, przyprawy ziołowe, olej (pszenica) Kompot wieloowocowy	Deser z kaszy manny Skład : mleko ,kakao,kasza manna,herbatniki *wyrób własny
15.01	Bulka graham z masłem i płatki jaglane na mleku (mleko,pszenica) IIśn.Jablko i marchew	Zupa jarzynowa Skład:kurczak, makaron ,bukiet jarzyn, śmietana(seler) Pulpeciki w sosie własnym z kaszą jęczmienną i surówką z kapusty pekińskiej Skład:mięso wieprz jaja, kasza jęczmienna cebula, kapusta pekińska, marchew Kompot wieloowocowy	Deser malinowa chmurka Skład:maliny ,galaretka, śmietana ,biszkopt,migdały *wyrób własny
16.01	Chleb razowy z masłem , serek Bieluch i talerz różnorodnych warzyw (papryka,rzodkiewka, salata,ogórek) (pszenica) Herbata z cytryną IIśn. Banan	Zupa z ciecierzycy Skład:kurczak, por, włoszczyzna, makaron,ciecierzycza (seler,pszenica) Kotleciki rybne ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki i surówka z czerwonej kapusty Skład: miruna , szpinak,pomidory suszone, bulka tarta,cebula,ser żółty,jaja , ziemniaki,kapusta czerwona Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
19.01	Bulka graham z masłem , pastą z suszonych pomidorów ze słonecznikiem i talerz różnorodnych warzyw (ogórek kiszony,papryka, rzodkiewka,szczypior) (pszenica) Kawa inka na mleku IIśn. Banan	Zupa gołąbkowa Skład: ryż,mieso mielone,kapusta passata pomidorowa,włoszczyzna,przyp zioł (seler) Pierogi ze śmietaną Skład: ser biały, mąka, jaja ,ziemniaki, śmietana , przyprawy ziołowe Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem, szynką drobiową, ogórkiem zielonym i salata (pszenica) Herbata z cytryna i miodem
20.01	Chleb razowy z masłem , kabanosy drobiowe i talerz różnorodnych warzyw (rzodkiewka,ogórek kiszony pomidor) (pszenica) Kakao(mleko) IIśn.Banan	Zupa pomidorowa Skład:kurczak,passata włoszczyzna, makaron, śmietana(pszenica,seler) Zapiekanka gyros Skład: ryż,cebula,filet z kurczaka, ogórek kiszony,papryka,kukurydza,przyp.ziołowe passata pomidorowa, ser żółty Kompot wieloowocowy	Zapiekanki z szynką, serem żółtym i ketchup (pszenica) *wyrób własny Herbata z cytryną

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni

Dyrektor

Intendent

