

Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 04.02.2026 do 17.02.2026r.

Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. **(Alergeny)**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
04.02 Środa	Chleb razowy z masłem parówka z szynki,ketchup i papryka (pszenica) Herbata z cytryną IIśn.Banan	Barszcz czerwony z fasolą Skład:buraki,fasola,śmietana włoszczyzna,ziemniaki,przypr.zioł (seler) Kluski śląskie ze śmietaną Skład;mąka,jajka,masło ziemniaki, śmietana Kompot wieloowocowy	Deser tiramisu Skład: biszkopt ,czekolada,miód d, jogurt grecki ,kakao *wyrób własny
05.02 Czwartek	Bulka garham z masłem i płatki jaglane na mleku IIśn .Jabłko	Zupa ogórkowa Skład: kurczak,ogórki kiszzone, śmietana, kasza pęczak , włoszczyzna,ziemniaki (seler) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym Skład:ryż,mieso mielone,kapusta pekińska,cebula,passata Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy (mleko, pszenica)
06.02 Piątek	Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym (pszenica) Mleko IIśn.Jabłko	Zupa pomidorowa Skład:kurczak, włoszczyzna, passata pomid, makaron, śmietana (seler) Kotleciki z miruny z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Skład:cebula miruna,jaja,ziemniaki,kapusta kiszona, bulka tarta Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
09.02 Poniedziałek	Chleb razowy z masłem , jajecznica ze szcypiorkiem(pszenica) Ka wa inka na mleku IIśn.Mandarynka	Zupa jarzynowa Skład: kurczak, makaron,śmietana włoszczyzna, bukiet jarzyn (seler) Zapiekanka ryżowa z twarogiem Skład:ryż, mleko , truskawki kefir ,jabłko, cynamon, twaróg Kompot wieloowocowy	DZIEŃ PIZZY Pizza z szynką i serem Skład: mąka,ser ,szynka, passata pomidorowa, drożdże jaja *wyrób własny
10.02 Wtorek	Chleb razowy z serkiem z łososiem i talerz różnorodnych, warzyw (pszenica,masło) Kakao(mleko) IIśn.Jabłko	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna,śmietana , ziemniaki (seler) Krokiety Skład: kapusta biała ,łopatka wp.,pieczarki, cebula,olej jaja,mleko ,bulka tarta ,mąka , przyp. Zioł Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy
11.02 Środa	Chleb razowy z masłem , kabanosy drobiowe i talerz różnorodnych warzyw (pszenica) Kakao(mleko) IIśn.Banan	Zupa ryżowa z warzywami Skład: kurczak,włoszczyzna, bukiet jarzyn, ryż (seler) Filet z kurczaka pieczony, ziemniaki i surówka marchwi i selera w jogurcie nat Skład:ziemniaki, filet z kuczaka, jogurt nat ,marchewka seler ,przypr zioł Kompot wieloowocowy	Chatka Puchatka Skład:herbatniki, twaróg ,galaretka *wyrób własny
12.02 Czwartek	Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowy (pszenica) Mleko IIśn.Jabłko	Zupa z ciecierzycy Skład:kurczak, włoszczyzna, makaron , por, ciecierzycza (seler) Pieczeń rybna, ziemniaki i surówka z ćwikłą Skład: miruna,jaja,ziemniaki,cebula,buraki,march ew Kompot wieloowocowy	OPONKI Skład: mąka ,drożdże, mleko ,olej,ser *wyrób własny Herbata z cytryną
13.02 Piątek	Kanapki Karnawałowe Skład: wek ,masło,szynka, papryka,oliwki,salata pomidorki, Kawa inka IIśn.Mus owocowy	Zupa gołąbkowa Skład: ryż,mieso mielone,kapusta passata pomidorowa,włoszczyzna,przypr zioł (seler) Pierogi ze śmietaną Skład: ser biały, mąka, śmietana jaja,ziemniaki , przyprawy ziołowe Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy Walentynkowe ciasteczka Skład: mąka,jaja ,
16.02 Poniedziałek	Bulka graham z masłem , pastą z meksykańską i talerz różnorodnych warzyw (pszenica) Kawa inka na mleku IIśn. Banan	Zupa buraczkowa Skład: buraki, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana przyprawy zioł (seler) Sos parówkowy z ryżem Skład: ryż ,parówki, passata pomidorowa,włoszczyzna,przyprawy zioł Kompot wieloowocowy	Jogurt grecki z miodem naturalnym i granola
17.02 Wtorek	Bulka graham z masłem , płatki owsiane na mleku IIśn.Banan	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiovym Skład:kurczak, śmietana włoszczyzna, dynia, ziemniaki,groszek ptysiovy (seler) Spaghetti Skład: makaron, mięso mielone,olej passata pomidorowa, przyprawy zioł (pszenica,) Kompot wieloowocowy	Mleczny deser z kolorową kostką Skład : mleko ,galaretka jagodowa,agrestowa, cytrynowa,truskawkowa *wyrób własny

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni

Dyrektor

Intendent