

Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 18.02.2026 do 03.03.2026r.

Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. **(Alergeny)**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
18.02 Środa	Bulka graham z serkiem śmietankowym i talerz różnorodnych warzyw (pomidorki koktajlowy, ogórek kiszony, papryka, szczypior) Kawa inka na mleku II śn. Banan	Zupa ogórkowa Skład: kurczak, ogórkikiszone ziemniaki, śmietana, kasza pęczak , włoszczyzna (seler) Kotleciki z wątróbki z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty Skład: ą w tróbką, drobiowa, mąka , ziemniaki mąka , jajka, kapusta kiszona, marchewka Kompot wieloowocowy	Drożdżowe ślimaczki z twarogiem Skład : mąka , jaja , drożdże, twaróg *wyrób własny Herbata z cytryną
19.02 Czwartek	Chleb razowy z masłem pasta jajeczną i kolorowy talerz warzyw (ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka) Kakao II śn. Jabłko	Zupa porowo-ziemniaczana Skład: kurczak, por, ziemniaki, czosnek, włoszczyzna (seler) Łazanki Skład: kapusta biała, mięso wieprz., cebula, makaron , przyprawy ziołowe, olej Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy
20.02 Piątek	Rogal maślany z masłem i miodem naturalnym Mleko II śn. Jabłko	Zupa pomidorowa Skład: kurczak, włoszczyzna, passata pomid., makaron , śmietana (seler) Kotleciki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Skład: miruna , jaja , olej, cebula, marchew, ziemniaki, kapusta pekińska, bulka tarta Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
23.02 Poniedziałek	Bulka graham z masłem płatki owsiane na mleku II śn. Banan	Barszcz czerwony z fasolą Skład: buraki, śmietana , włoszczyzna, ziemniaki, fasola, przyp. ziołowe (seler) Makaron z serem Skład: makaron , cebula, ser biały Kompot wieloowocowy	Mini pizza Herbata z cytryną
24.02 Wtorek	Chleb razowy z masłem, szynką wp i talerz warzyw (pomidor, ogórek szczypior, rzodkiewka, salata) Kawa inka na mleku II śn. Mandarynka	Rosół drobiowy Skład: podudzie z kurczaka, por, makaron , przyprawy zioł., włoszczyzna (seler) Udki pieczone, ziemniaki i ewikla Skład: ziemniaki, podudzie kurczaka, buraki czerwone, chrzan, przyprawy ziołowe Kompot wieloowocowy	Koktajl bananowy i chrupki kukurydziane Skład : kefir , miód banany
25.02 Środa	Bulka garham z masłem, pasta z tuńczykiem i talerz różnorodnych warzyw (salata, papryka, rzodkiewka, szczypior) (jaja) Kakao (mleko) II śn. Gruszka	Zupa Wiedeńska Skład: kurczak, włoszczyzna, koper, kasza mannna , przyprawy ziołowe, ziemniaki Makaron Penne w sosie mięsno-warzywnym Skład: makaron , mięso wieprzowe, włoszczyzna, cebula, passata pomidorowa (seler) Kompot wieloowocowy	Pianka jogurtowa czekoladowo-pomarańczowa Skład: galaretką pomarańczowa, kakaoskyr
26.02 Czwartek	Bulka graham z masłem i dżemem truskawkowym Mleko II śn. Jabłko	Zupa grochowa Skład: kurczak, włoszczyzna, makaron , groch przecierany (seler) Klopsiki z sosem pomidorowym z kaszą jęczmienną i surówką z pora Skład: mięso wieprz., ziemniaki, jaja , passata pomidorowa, por, mąka , kasza jęczmienna Kompot wieloowocowy	Deser języki + chrupki kukurydziane (jogurt grecki , twaróg) *wyrób własny
27.02 Piątek	Chleb razowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem (pszenica) Kawa inka na mleku II śn. Jabłko	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna ziemniaki, śmietana (seler) Kotlety rybne, ziemniaki i fasolka szparagowa Skład: jaja , miruna , ziemniaki, bulka tarta , fasolaszparagowa, masło Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy
02.03 Poniedziałek	Rogal maślany z masłem i płatki jaglane na mleku II śn. Banan	Zupa gołąbkowa Skład: ryż, mięso mielone, kapusta biała, passata pomidorowa, włoszczyzna, przyp. zioł (seler) Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym Skład: mąka , jaja , ser biały , truskawki, kefir , mleko , olej Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem szynką drob, ogórkiem kiszonym i papryką Herbata z cytryną
03.03 Wtorek	Chleb razowy z masłem, serek Bieluch i talerz różnorodnych warzyw (papryka, rzodkiewka, salata, ogórek) Kakao (mleko) II śn. Banan	Barszcz czerwony z fasolą Skład: buraki, fasola, śmietana włoszczyzna, ziemniaki, przyp. zioł (seler) Kłuski śląskie ze śmietaną Skład: mąka , jajka , masło ziemniaki, śmietana Kompot wieloowocowy	Zapiekanki z szynką, serem żółtym i ketchup (pszenica) *wyrób własny Herbata z cytryną

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

Szef kuchni

Dyrektor

Intendent