

Jadłospis dla Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Lubaczowie od 01.09.2026 do 14.09.2026r.
Jadłospis zawiera wykaz składników powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użytych do przygotowania potraw. **(Alergeny)**

*Jadłospis na dany dzień może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.09 Wtorek	Bulka graham z masłem i płatkami owsianymi na mleku II śn. Kalarepa	Krem pomidorowy z ryżem Skład: ryż pełnoziarnisty, włoszczyzna, passata pomidorowa, pomidory (seler) Kotlet mielony z ziemniakami i mizeria Skład: mięso drobiowe, ziemniaki, śmietana, olej, bułka tarta, ogórki, jaja Kompot wieloowocowy	Banan
02.09 Środa	Bulka graham z masłem i dżemem truskawkowym Mleko II śn. Arbuz	Zupa krem z soczewicy z grzankami Skład: soczewica, pomidory, ziemniaki, włoszczyzna (seler) Makaron Penne w sosie mięsno-warzywnym Skład: makaron, mięso wieprzowe, cebula, włoszczyzna, passata pomidorowa (seler) Kompot wieloowocowy	Brownie z czerwonej fasoli i banana Skład: fasola, jaja, banan, kakao *wyrób własny
03.09 Czwartek	Bulka graham z masłem, serek Bieluch i talerz różnorodnych warzyw (papryka, rzodkiewka, salata, ogórek) (pszenica) Kakao (mleko) II śn. Marchewka	Krupnik Skład: kurczak, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, śmietana (seler) Kotleciki rybne ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki i surówka z czerwonej kapusty Skład: miruna, szpinak, pomidory suszone, jaja, cebula, ser żółty, ziemniaki, kapusta czerwona Kompot wieloowocowy	Mini pizza z ketchupem (pszenica, jaja) Śliwka
04.09 Piątek	Bulka graham z masłem i pastą jajeczną i talerz różnorodnych warzyw (papryka, ogórek, rzodkiewka) Herbata z cytryną II śn. Jabłko	Zupa krem z cukini i grzanki Skład: ziemniaki, groszek ptysiowy, włoszczyzna, cukinia (seler) Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym Skład: mąka, jaja, ser biały, truskawki, kefir, mleko, olej Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy i mus warzywny
07.09 Poniedziałek	Bulka graham z masłem, pastą twarogowo-rybną i talerz różnorodnych warzyw (papryka, rukola, rzodkiewka, ogórek,) Herbata z cytryną II śn. Ogórek świeży	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym Skład: włoszczyzna, dynia, ziemniaki, groszek ptysiowy (seler) Łazanki Skład: kapusta biała, mięso wieprzowe, olej, cebula, makaron, pieprz ziół Kompot wieloowocowy	Jogurt grecki z bananem i granolą
08.09 Wtorek	Bulka graham z masłem, pastą z pomidorów i słonecznika, talerz warzyw (ogórek kiszony, papryka, rzodkiewka) Herbata z cytryną II śn. Marchewka	Zupa z ciecierzycy Skład: włoszczyzna, ziemniaki, por, ciecierzycza, pomidory (seler) Kluski śląskie z jogurtem greckim Skład: mąka pszenna, jajka, masło, jogurt grecki, ziemniaki, mąka ziemniaczana Kompot wieloowocowy	Deser języki (jogurt grecki, twaróg, miód, chrupki kukurydziane) *wyrób własny Nektarynka
09.09 Środa	Rogal maślany z masłem, płatkami jagłanymi na mleku II śn. Banan	Zupa meksykańska Skład: mięso mielone, czosnek, seler, włoszczyzna, ziemniaki, mieszanka meksykańska, Kurczak w sosie śmietanowo-ziolowym z kaszą bulgur i surówką Skład: filet z kurczaka, cebula, śmietana, przyprawy ziół, kasza bulgur, kapusta biała Kompot wieloowocowy	Zapiekanki z szynką, serem żółtym i ketchupem (pszenica) *wyrób własny Papryka
10.09 Czwartek	Chleb razowy z masłem, szynką drobiową i talerz różnorodnych warzyw (rzodkiewka, ogórek, papryka) Kakao (mleko) II śn. Gruszka	Zupa Wiedeńska Skład: kurczak, włoszczyzna, koper, kasza manna, przyprawy ziołowe, ziemniaki Kotleciki z miruną z ziemniakami, ćwikłą Skład: cebula, miruna, jaja, ziemniaki, buraki, czerwone, chrzan Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy z tartą czekoladą (mleko, pszenica) Marchewka w słupkach
11.09 Piątek	Bulka graham z masłem, pasztetem drobiowym i talerz różnorodnych warzyw (rzodkiewka, ogórek, papryka) Kakao (mleko) II śn. Gruszka	Barszcz czerwony z fasolą Skład: kurczak, buraki, fasola, śmietana, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy ziół (seler) Pierogi ze śmietaną Skład: ser biały, mąka, jaja, ziemniaki, śmietana, przyprawy ziołowe Kompot wieloowocowy	Skyr Mus owocowy
14.09 Poniedziałek	Rogal maślany z masłem i miodem Kawa inka na mleku II śn. Kalarepa	Zupa ogórkowa Skład: ogórki kiszane, śmietana, kasza pęczak, włoszczyzna, ziemniaki (seler) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym Skład: ryż, mięso mielone, kapusta pekińska, cebula, passata Kompot wieloowocowy	Szarlotka w pucharkach Skład: jabłka, jogurt grecki, miód, wiórka kokosowa, herbatniki *wyrób własny

Dyrektor

Intendent

Szef kuchni